

<認知症対応型共同生活介護用>  
<小規模多機能型居宅介護用>

# 評価結果報告書

## 地域密着型サービスの外部評価項目構成

I. 理念に基づく運営	項目数	8
1. 理念の共有		1
2. 地域との支えあい		1
3. 理念を実践するための制度の理解と活用		3
4. 理念を実践するための体制		2
5. 人材の育成と支援		0
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援		1
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応		0
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援		1
III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント		5
1. 一人ひとりの把握		1
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し		1
3. 多機能性を活かした柔軟な支援		0
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働		3
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援		6
1. その人らしい暮らしの支援		4
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり		2
合計		20

事業所番号	1495500025
法人名	セントケア神奈川株式会社
事業所名	セントケアホーム川崎宮前
訪問調査日	2016年3月22日
評価確定日	2016年3月31日
評価機関名	株式会社 R-CORPORATION

**○項目番号について**  
 外部評価は20項目です。  
 「外部」の列にある項目番号は、外部評価の通し番号です。  
 「自己」の列にある項目番号は、自己評価に該当する番号です。参考にしてください。

**○記入方法**  
 [取り組みの事実]  
 ヒアリングや観察などを通して確認できた事実を客観的に記入しています。  
 [次ステップに向けて期待したい内容]  
 次ステップに向けて期待したい内容について、具体的な改善課題や取り組みが期待される内容を記入しています。

**○用語の説明**  
 家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。  
 家族 = 家族に限定しています。  
 運営者 = 事業所の経営・運営の実際の決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)を指します。経営者が管理者をかねる場合は、その人を指します。  
 職員 = 管理者および常勤職員、非常勤職員、パート等事業所で実務につくすべての人を含みます。  
 チーム = 管理者・職員はもとより、家族等、かかりつけ医、包括支援センターの職員等、事業所以外のメンバーも含めて利用者を支えている関係者を含みます。

平成 27 年度

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1495500025	事業の開始年月日	平成19年4月1日	
		指定年月日		
法人名	セントケア神奈川株式会社			
事業所名	セントケアホーム川崎宮前			
所在地	( 216-0001 ) 神奈川県川崎市宮前区野川 8 2 - 1			
サービス種別 定員等	<input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護  <input checked="" type="checkbox"/> 認知症対応型共同生活介護	登録定員	名	
		通い定員	名	
		宿泊定員	名	
		定員計	18名	
		ユニット数	2 ユニット	
自己評価作成日	平成28年3月12日	評価結果 市町村受理日	平成28年6月12日	

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先	
----------	--

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 R-CORPORATION		
所在地	〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-30-8 S Y ビル2F		
訪問調査日	平成28年3月22日	評価機関 評価決定日	平成28年3月31日

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

●この事業所の運営母体は、セントケア神奈川株式会社です。同法人はセントケアホールディング株式会社を持株会社とするセントケアグループの1社として、神奈川県全域を管轄しています。介護関係全般を網羅する全国規模の会社で平成27年3月末現在486事業所を展開しており、神奈川県ではグループホームを11事業所運営しています。この事業所は、東急田園都市線「梶が谷駅」からバスで10分徒歩3分の住宅地の中に位置し、近くには鶴見川の支流が流れており、散歩にも適した環境にあります。

●この事業所の理念「私たちは、家族を支えます」から始まる5項目を事務所に掲示し、職員がいつも確認し、夕礼時には、法人の経営方針書の項目を取り上げて唱和し、日常のケアに理念が反映されるよう取り組んでいます。昨年10月には、利用者が仮装して、ハロウィンパーティーを開催し、仮装して歩いていた近所の子供達にも飛び入りで参加してもらうなど、楽しい時間を過ごせました。野川中学生が年1, 2回ハンドベルの演奏会に来てくれるなど、利用者との交流を図っています。

●食事については、開所以来の手作り料理の提供を維持しています。法人本部の管理栄養士が1ヶ月毎にメニューを作成しており、調理専門のキッチンスタッフが、食材の手配を行い、1、2階分をまとめて、朝・昼・夕食をすべて調理しています。専門の職員がいつも作るので、利用者・ご家族からも食事が美味しいと好評をいただいています。また、介護職員は、食事の支度をする必要がないため、介護に専念でき、利用者に対してよりきめ細かな対応が出来るメリットがあります。

【地域密着型サービスの外部評価項目の構成】

評価項目の領域	自己評価項目	外部評価項目
I 理念に基づく運営	1 ~ 14	1 ~ 7
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	15 ~ 22	8
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	23 ~ 35	9 ~ 13
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	36 ~ 55	14 ~ 20
V アウトカム項目	56 ~ 68	

事業所名	セントケアホーム川崎宮前
ユニット名	ヒマワリ

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1, ほぼ全ての利用者の
			2, 利用者の2/3くらいの
			3. 利用者の1/3くらいの
			4. ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1, 毎日ある
			2, 数日に1回程度ある
			3. たまにある
			4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。 (参考項目：36, 37)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な区過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ全ての家族と
			2, 家族の2/3くらいと
			3. 家族の1/3くらいと
			4. ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ毎日のように
			2, 数日に1回程度ある
			3. たまに
			4. ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1, 大いに増えている
			2, 少しずつ増えている
			3. あまり増えていない
			4. 全くいない
66	職員は、活き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	○	1, ほぼ全ての職員が
			2, 職員の2/3くらいが
			3. 職員の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての家族等が
			2, 家族等の2/3くらいが
			3. 家族等の1/3くらいが
			4. ほとんどいない

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
I 理念に基づく運営						
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	地域に密着したサービスを提供してゆくことを理念の一つに掲げ、職員一同それを共有している。	事業所理念の5項目「家族を支え・尊厳を守り・笑顔で接し・報連相を怠らず・地域に密着」を目に付きやすい場所に掲示し、職員一同が共有し、介護のサービスを提供するよう取り組んでいます。夕礼時には、法人の毎年作成される経営方針書の言葉を選んで、毎日、唱和し、理念の実現に繋げています。	今後の継続	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の方をお呼びして、餅つきや芋煮会などのイベントを開催している。	地域の方々をお呼びして、事業所で行うバーベキュー・芋煮会・餅つきなどのイベントを開催しています。社協主催の福祉祭りに協賛金を出したり、地域のボランティアグループ「鈴の会」のメンバーにも入っており、地域との連携を図っています。昨年のハロウィンでは、地域の仮装した子供達が飛び入りで参加し、仮装した利用者と一緒に楽しい時間を過ごしました。野川中学生も年1、2回ハンドベルの演奏に来てくれています。	今後の継続	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域にチラシを配布したり、タウン情報誌に掲載したりして、ホーム内の見学や介護相談受付などを呼び掛けている。			
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	地域包括支援センターの力も借りながら、地域で活動しているボランティアグループ等との交流を深めていくように進めている。	運営推進会議は2ヶ月に1回を基本にしています。包括支援センター自治会長、ご家族などに参加いただき、ホームの運営上の課題等について話し合いを行っています。包括支援センターの力を借りながら、地域のボランティアグループなどとの交流を深める事を計画しています。	今後の継続	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	行政との関係は、包括支援センターとの連携を密接に行っている。川崎市や区役所とは、必要に応じて、連絡を取り合い、研修の案内などをいただき、必要な研修には、参加している。	行政との関係は、包括支援センターを中心に、行っています。川崎市や宮前区役所とは、必要に応じて連絡を取り合い、研修の案内などをいただいています。必要な研修には、参加しています。	今後の継続	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	過去に近隣で殺人事件があり、行政の指導によって玄関には電子錠がかけられている。しかし法人として繰り返し研修を行い、全ての職員が身体拘束をしないケアを実践している。	毎月行われるホーム内の熟練研修では、年2回身体拘束・虐待防止について取り上げ、職員間で共有し、現在も身体拘束をしないケアを実践しています。防犯の観点から、行政の指導により、玄関には、電子錠を日中も掛けています。ご家族には、説明し、同意をいただいています。	今後の継続
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止については常に研修を行い、職員に徹底している。特に川崎市内で起こった事件を契機に特別研修を行い、さらに意識を高めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	研修でも取り上げており、ご家族にも活用できるよう支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の際は重要事項や契約の説明を丁寧に行い、質問にも一つずつお答えしている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	年に1回、法人がご家族にアンケートを行い、該当する事業所にはすぐにフィードバックされる。	ご家族の来所時に、利用者の様子を伝えてご家族より要望や意見を聞く機会にしています。法人が、全国で年1回ご家族にアンケートを行い、該当する事業所にフィードバックされています。ユニット毎に毎月作成して家族に送付しているコスモス通信・ひまわり通信が、人手不足で、イレギュラーになっていましたが、今後また復活予定です。	今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月のミーティングや面談等で、職員から意見や提案を出してもらい、それを反映させるようにしている。	毎月のユニット会議にて、職員からの意見や提案を出してもらい、話し合いの上、ホームの運営に反映させています。管理者も現場に入っているため、日常の仕事の際にも、意見を受け付けています。定期の個人面談の場や職員から求められた場合には、個人面談に応じて、個人的な相談にも対応しています。	今後の継続
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	契約更新時に職員と個人面談を行い、これまでの実績を評価するとともに、取り組むべき課題を明確にして、向上心を持って働けるようにしている。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	基本研修・熟練研修として基本的な研修を実施している。また専門研修としてケアの技術が向上するような研修も行っている。さらに外部の研修にも積極的に参加するよう呼び掛けている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	地域のボランティアグループが主催する連絡会議で、同業者と交流を持つようにしている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	早くホームに慣れていただけるよう、特に積極的に話しかけるようにして、ご本人様が何を望んでおられるのか把握するよう努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族が困っていること、不安に思っていること等を真摯に受け止め、ご本人様と共に安心できるよう支援している。			
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人様にとってグループホームが最適なのかを真剣に考え、別の選択肢も考えられる場合はそれを提案させていただいている。			
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	洗濯や掃除といった日常の家事等を、楽しみながら共に行っている。			
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族との連携が必要不可欠であると説明して、共に手を携えながらご本人様を支えている。			
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族だけでなく、ご友人が面会に来られても快くお通ししている。また電話の取次ぎも行っている。	馴染みの関係継続を願って、ご家族だけでなく、友人等の面会も快く対応しています。手紙を書く利用者には、発送の支援や電話の取り次ぎの支援も行っています。ご家族と正月に実家で泊まる方もいます。また、馴染みの美容院にご家族対応で通っている利用者もいます。		今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	お客様同士の会話や、職員とのやり取りなどから関係を把握し、必要なら職員が間に入ってお客様同士が関わりあえるよう支援している。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居された方のご家族からも、いろいろなそうだんに乗ったり支援したりしている。		
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	ご家族に書いていただいている「メモリーブック」や、ご本人様との会話の中で、思いやご希望などを伺っている。	入所時に、ご家族に書いていただいている「メモリーブック」の生活歴や趣味・嗜好を念頭におきながら、本人との会話の中で、利用者の思いや希望の把握に努めています。把握した思いなどは、日常生活経過記録や連絡ノートに記載し、職員間で情報が共有化できるようにしています。	今後の継続
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	「メモリーブック」を参照したり、ご本人様やご家族からお話を伺い、生活歴や嗜好などを把握するよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	「メモリーブック」を参照したり、ご本人様やご家族からお話を伺い、またご本人様と接することによって現状を把握している。		



自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本様のケアを行い、ご家族や医療関係者等とお話をさせていただくことによって、それぞれの職員が課題やケアのあり方を考えてゆく。それをフロアミーティングに持ち寄り、チームとしての介護計画に反映させてゆく。	介護計画書は、状態が安定している利用者には、通常6ヶ月に1度の見直しを行い、3ヶ月に一度のモニタリングを行っています。各職員が、日常のケアからその方への課題やケアのあり方を考え、ご家族や医療関係者からの話も参考にして、フロア会議に持ち寄り、チームとして介護計画に反映させています。	今後の継続
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	「日常生活経過記録」に日々の様子を記入することによって、職員が情報を共有している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	同一法人の訪問看護ステーションと連携を図っている。またご家族の都合が悪い時は、職員が付き添い通院も行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の学校の生徒やボランティアの方が、演奏会や踊りの披露などをしてくださっている。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご本人様、ご家族の希望により、協力医療機関の訪問診療を受けることが出来る。	入所時に利用者・ご家族の希望に従い、主治医を選んでいただいています。従来の主治医をそのまま継続し、家族対応で通院されている方もいます。2協力医療機関がどちらも毎月2回往診に来ていただき、利用者は、どちらかの医療機関を受診しています。訪問歯科も毎週1回来ます。看護師は、同じ法人の訪問看護ステーションより毎週1度来ています。	今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	法人の訪問看護ステーションから、看護師が定期的に訪問してくれる。職員が気付いたことを看護師に伝え、情報を共有している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は情報提供書を入院先の病院に送るとともに、病院を訪問してご様子の把握に努めている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	通常の介護が困難になった時、ご家族や医療機関と相談して、他施設への移動や入院等を含めた対応を行っている。	利用者の入所時に、重度化の対応に関してホームで出来ること・出来ないことを説明します。通常の介護が困難になった時、ご家族や医療機関と相談して、特養・他施設への移動や医療機関への入院などを含めて、方向性を決め、対応しています。	今後の継続
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	毎日の夕礼においてCPR訓練を行うとともに、急変時マニュアルに沿った対応が取れるよう研修を行っている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	夕礼において防災呼称の訓練を行うとともに、非常災害時の対応について研修を行っている。	防災避難訓練は、年2回行っています。神奈川の本部には、元消防署員の防災専門の担当がいて、ホーム避難訓練の立ち会い・指導と備蓄品の管理を行ってもらっています。夕礼時に防災呼称の訓練も行うと共に、非常災害時の対応について研修も実施しています。	今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援						
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	掃除等で居室に入るときはご本人様にお声掛けする。排泄介助の時はドアを閉める。同性入浴介助を希望される方は、その意思を尊重する。ご本人様の尊厳を損なわないようお声掛けを行う。	掃除などで利用者の居室に入る時は、本人に声かけした後に入室しています。排泄介助を行う際には必ずドアを閉め、同性の入浴介助を希望される方には、その意思を尊重して支援しています。声かけの大切さについては、神奈川本部で行われる「認知症ケア」の研修で学び、利用者の尊厳を損なわない言葉使いに配慮しています。	今後の継続	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご本人様が決定できる機会を増やす。容易に自己決定できないときは、決定しやすいように援助する。また言葉に出せないときは、表情や態度で押し量る。	/		/
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	その日にレクリエーションや体操等をやりたくないなど、気分が乗らないときには無理強いをしない。			
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	お化粧をしたり、その日に着る服を一緒に選んだりしている。また希望者は2か月に1回、訪問美容を受けている。			
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	食事は法人の管理栄養士が決めた献立に沿って、専任のキッチンスタッフが作るが、食事前のテーブル拭きや下膳を手伝ってくださっている。また食レクとしておやつを一緒に作ったり、外食をしたりしている。	食事は法人本部の管理栄養士が決めた献立に沿って、ホーム食事専任のキッチンスタッフが作っていますが、食事前のテーブル拭きや下膳を利用者に手伝ってもらっています。食レクとしてお菓子やクッキーを利用者と一緒に作ったり、外食に出かけることもあります。食前には、誤嚥防止として口腔体操を行っています。	今後の継続	

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	法人の管理栄養士が、バランスの取れた献立を考えている。また食事量や水分量を記録することにより管理している。			
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、自力で口腔ケアを行える方は見守りで、自力では難しい方は、出来ないところを職員の支援で行っている。			
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄表を記入することによって各人の排泄リズムを把握し、出来るだけトイレで排泄が出来るよう支援している。	排泄の自立している利用者も含めて排泄表を記録しています。各利用者の排泄リズムを把握し、利用者毎のタイミングでトイレ誘導を行い、トイレでの排泄を促すよう支援しています。夜間だけオムツの方がいますが、日中は、全員リハビリパンツか布パンツで対応しています。		今後の継続
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食事や水分摂取をしっかりと行い、体操や散歩などで体を動かすことによって、便秘予防に努めている。			
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	週2回の入浴日は一応決めているが、お客様の状態や気分などで柔軟に対応している。	週2回の入浴をとして、入浴日を利用者毎に一応決めています。利用者の状態や気分などで柔軟に対応しています。入浴拒否の方には決して無理強いせず、翌日に変える等の対応をしています。皮膚病などで毎日足浴の必要な方には、そのように対処しています。季節感を味わうゆず湯・菖蒲湯も実施しています。		今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜間はフロアの照明を落とし、居室はエアコンで快適な室温に調整し、落ち着いて気持ち良く眠れるよう支援してる。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の情報はいつでも確認できるようファイルしており、薬は職員がしっかり確認しながらセットしている。服薬時には複数の職員同士やご本人様に確認していただいてから内服していただき、確実に内服し終えるまで見守りをしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	掃除や洗濯の手伝いなど、日常生活の中で役割を持って過ごしていただくと同時に、習字や工作など得意分野に挑戦していただいている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	近所の寺院や周辺の散歩、ドライブによる遠出など、季節を感じながら外出していただく機会を増やすようにしている。	近所の野川神明社や周辺の散歩、ドライブによる遠出など、季節を感じながら、外出していただく機会を増やすよう配慮しています。恒例行事として、毎年川崎大師に初詣に出掛けています。散歩に出掛けない方も窓辺で日光浴をするなどの工夫も行っています。	今後の継続
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お小遣いはホームの事務所でお預かりしている。ご希望によっては、少額の現金を入れた財布を所持していただいている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	手紙を書かれる方には投函を手伝っている。携帯電話をお持ちの方は、他の方が寝ている夜間の使用は遠慮していただいているが、日中は自由に使用していただいている。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	フロアは季節感のある飾り付けが施されており、エアコンや加湿器・空気清浄機などで快適に過ごしていただけるようにしている。	リビングは、季節感のある飾り付けが施されており、利用者の書き初めの作品も展示されています。エアコンや加湿器・空気清浄機などで快適に過ごしていただけるよう配慮しています。午後は歌を歌ったり、朗読、風船バレーなどで楽しんでいきます。野川中学生のハンドベルの演奏会や利用者のお孫さんの弾き語りの場としても活用しています。	今後の継続
53		○共用空間における一人ひとりの居場 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	お一人ずつテーブルの席は決まっているが、ソファに座っていただいたり、ベランダ側に椅子を持ってきて日向ぼっこをしていただいたり、思い思いに過ごしていただいている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご本人様が使い慣れたベッドやタンス、仏壇などを持ち込んでいただき、さらにご家族の写真や好きな絵を飾っていただいている。	各居室には洗面所が設置されているため、身づくろい等も人目を気にせずできるように配慮されています。入居時に利用者が使い慣れたベッドやタンスを持ち込んでいただいたり、ご家族の写真や好きな絵、仏壇など自由に配置していただき、その方にとって居心地の良い空間作りがされています。	今後の継続
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレや浴室には手すりを設け、玄関や居室には段差がないバリアフリー構造になっている。また居室の入口に表札を付けて、ご自分の部屋だとわかるようにしている。		

# 目 標 達 成 計 画

事業所

セントケアホーム川崎宮前

作成日

\_\_\_\_\_

〔目標達成計画〕

優先順位	項目番号	現状における 問題点、課題	目 標	目標達成に向けた 具体的な取組み内容	目標達成に 要する期間

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。

事業所名	セントケアホーム川崎宮前
ユニット名	コスモス

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1, ほぼ全ての利用者の
			2, 利用者の2/3くらいの
			3. 利用者の1/3くらいの
			4. ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1, 毎日ある
			2, 数日に1回程度ある
			3. たまにある
			4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。 (参考項目：36, 37)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な区過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ全ての家族と
			2, 家族の2/3くらいと
			3. 家族の1/3くらいと
			4. ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ毎日のように
			2, 数日に1回程度ある
			3. たまに
			4. ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1, 大いに増えている
			2, 少しずつ増えている
			3. あまり増えていない
			4. 全くいない
66	職員は、活き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	○	1, ほぼ全ての職員が
			2, 職員の2/3くらいが
			3. 職員の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての利用者が
			2, 利用者の2/3くらいが
			3. 利用者の1/3くらいが
			4. ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての家族等が
			2, 家族等の2/3くらいが
			3. 家族等の1/3くらいが
			4. ほとんどいない



自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	地域に密着したサービスを提供してゆくことを理念の一つに掲げ、職員一同それを共有している。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の方をお呼びして、餅つきや芋煮会などのイベントを開催している。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域にチラシを配布したり、タウン情報誌に掲載したりして、ホーム内の見学や介護相談受付などを呼び掛けている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	地域包括支援センターの力も借りながら、地域で活動しているボランティアグループ等との交流を深めていくように進めている。		
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	行政との関係は、包括支援センターとの連携を密接に行っている。川崎市や区役所とは、必要に応じて、連絡を取り合い、研修の案内などをいただき、必要な研修には、参加している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	過去に近隣で殺人事件があり、行政の指導によって玄関には電子錠がかけられている。しかし法人として繰り返し研修を行い、全ての職員が身体拘束をしないケアを実践している。		
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止については常に研修を行い、職員に徹底している。特に川崎市内で起こった事件を契機に特別研修を行い、さらに意識を高めている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	研修でも取り上げており、ご家族にも活用できるよう支援している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の際は重要事項や契約の説明を丁寧に行い、質問にも一つずつお答えしている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	年に1回、法人がご家族にアンケートを行い、該当する事業所にはすぐにフィードバックされる。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月のミーティングや面談等で、職員から意見や提案を出してもらい、それを反映させるようにしている。		
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	契約更新時に職員と個人面談を行い、これまでの実績を評価するとともに、取り組むべき課題を明確にして、向上心を持って働けるようにしている。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	基本研修・熟練研修として基本的な研修を実施している。また専門研修としてケアの技術が向上するような研修も行っている。さらに外部の研修にも積極的に参加するよう呼び掛けている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	地域のボランティアグループが主催する連絡会議で、同業者と交流を持つようにしている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	早くホームに慣れていただけるよう、特に積極的に話しかけるようにして、ご本人様が何を望んでおられるのか把握するよう努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族が困っていること、不安に思っていること等を真摯に受け止め、ご本人様と共に安心できるよう支援している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人様にとってグループホームが最適なのかを真剣に考え、別の選択肢も考えられる場合はそれを提案させていただいている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	洗濯や掃除といった日常の家事等を、楽しみながら共に行っている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族との連携が必要不可欠であると説明して、共に手を携えながらご本人様を支えている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族だけでなく、ご友人が面会に来られても快くお通ししている。また電話の取次ぎも行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	お客様同士の会話や、職員とのやり取りなどから関係を把握し、必要なら職員が間に入ってお客様同士が関わりあえるよう支援している。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退居された方のご家族からも、いろいろなそうだんに乗ったり支援したりしている。		
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	ご家族に書いていただいている「メモリーブック」や、ご本人様との会話の中で、思いやご希望などを伺っている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	「メモリーブック」を参照したり、ご本人様やご家族からお話を伺い、生活歴や嗜好などを把握するよう努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	「メモリーブック」を参照したり、ご本人様やご家族からお話を伺い、またご本人様と接することによって現状を把握している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本様のケアを行い、ご家族や医療関係者等とお話をさせていただくことによって、それぞれの職員が課題やケアのあり方を考えてゆく。それをフロアミーティングに持ち寄り、チームとしての介護計画に反映させてゆく。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	「日常生活経過記録」に日々の様子を記入することによって、職員が情報を共有している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	同一法人の訪問看護ステーションと連携を図っている。またご家族の都合が悪い時は、職員が付き添い通院も行っている。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の学校の生徒やボランティアの方が、演奏会や踊りの披露などをしてくださっている。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	ご本人様、ご家族の希望により、協力医療機関の訪問診療を受けることが出来る。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	法人の訪問看護ステーションから、看護師が定期的に訪問してくれる。職員が気付いたことを看護師に伝え、情報を共有している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は情報提供書を入院先の病院に送るとともに、病院を訪問してご様子の把握に努めている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	通常の介護が困難になった時、ご家族や医療機関と相談して、他施設への移動や入院等を含めた対処を行っている。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	毎日の夕礼においてCPR訓練を行うとともに、急変時マニュアルに沿った対応が取れるよう研修を行っている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	夕礼において防災呼称の訓練を行うとともに、非常災害時の対応について研修を行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	掃除等で居室に入るときはご本人様にお声掛けする。排泄介助の時はドアを閉める。同性入浴介助を希望される方は、その意思を尊重する。ご本人様の尊厳を損なわないようお声掛けを行う。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご本人様が決定できる機会を増やす。容易に自己決定できないときは、決定しやすいように援助する。また言葉に出せないときは、表情や態度で押し量る。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	その日にレクリエーションや体操等をやりたくないなど、気分が乗らないときには無理強いをしない。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	お化粧をしたり、その日に着る服を一緒に選んだりしている。また希望者は2か月に1回、訪問美容を受けている。		
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	食事は法人の管理栄養士が決めた献立に沿って、専任のキッチンスタッフが作るが、食事前のテーブル拭きや下膳を手伝ってくださっている。また食レクとしておやつを一緒に作ったり、外食をしたりしている。		



自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	法人の管理栄養士が、バランスの取れた献立を考えている。また食事量や水分量を記録することにより管理している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、自力で口腔ケアを行える方は見守りで、自力では難しい方は、出来ないところを職員の支援で行っている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄表を記入することによって各人の排泄リズムを把握し、出来るだけトイレで排泄が出来るよう支援している。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	食事や水分摂取をしっかりと行い、体操や散歩などで体を動かすことによって、便秘予防に努めている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	週2回の入浴日は一応決めているが、お客様の状態や気分などで柔軟に対応している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夜間はフロアの照明を落とし、居室はエアコンで快適な室温に調整し、落ち着いて気持ち良く眠れるよう支援してる。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬の情報はいつでも確認できるようファイルしており、薬は職員がしっかり確認しながらセットしている。服薬時には複数の職員同士やご本人様に確認していただいてから内服していただき、確実に内服し終えるまで見守りをしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	掃除や洗濯の手伝いなど、日常生活の中で役割を持って過ごしていただくと同時に、習字や工作など得意分野に挑戦していただいている。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	近所の寺院や周辺の散歩、ドライブによる遠出など、季節を感じながら外出していただく機会を増やすようにしている。		
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お小遣いはホームの事務所でお預かりしている。ご希望によっては、少額の現金を入れた財布を所持していただいている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	手紙を書かれる方には投函を手伝っている。携帯電話をお持ちの方は、他の方が寝ている夜間の使用は遠慮していただいているが、日中は自由に使用していただいている。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	フロアは季節感のある飾り付けが施されており、エアコンや加湿器・空気清浄機などで快適に過ごしていただけるようにしている。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	お一人ずつテーブルの席は決まっているが、ソファーに座っていただいたり、ベランダ側に椅子を持ってきて日向ぼっこをしていただいたり、思い思いに過ごしていただいている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご本人様が使い慣れたベッドやタンス、仏壇などを持ち込んでいただき、さらにご家族の写真や好きな絵を飾っていただいている。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	トイレや浴室には手すりを設け、玄関や居室には段差がないバリアフリー構造になっている。また居室の入口に表札を付けて、ご自分の部屋だとわかるようにしている。		

# 目 標 達 成 計 画

事業所

セントケアホーム川崎宮前

作成日

\_\_\_\_\_

〔目標達成計画〕

優先順位	項目番号	現状における 問題点、課題	目 標	目標達成に向けた 具体的な取組み内容	目標達成に 要する期間

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。