

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	1470700541	事業の開始年月日	平成15年 6月 1日
		指定年月日	平成15年 6月 1日
法人名	株式会社YOU優CARE		
事業所名	グループホーム洋光台		
所在地	(〒235-0042) 横浜市磯子区上中里町820-1		
サービス種別 定員等	<input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護	登録定員	名
	<input checked="" type="checkbox"/> 認知症対応型共同生活介護	通い定員	名
		宿泊定員	名
		定員計	27名
		ユニット数	3ユニット
自己評価作成日	令和3年11月8日	評価結果 市町村受理日	令和4年1月26日

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

- ・同じ趣味を持つ利用者はお互いのユニットを訪ねて趣味の話で交流できている。
- ・育成会を通じて各家庭にグループホームの様子を広める事ができ、町で会うと子供達、その家族から声掛けしてもらえる機会が増えている。
- ・外部交流ができるようになり、演芸ボランティア、着物リサイクル服でファッションショーを行い、昔を懐かしんでもらえる工夫をしている。

【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	公益社団法人 かながわ福祉サービス振興会		
所在地	横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9F		
訪問調査日	令和3年11月24日	評価機関 評価決定日	令和3年12月29日

※新型コロナウイルス感染予防の為、事業所訪問をせずにオンライン調査を行っております。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点（評価機関記入）】

<p>【事業所の概要】 当事業所は、JR根岸線洋光台駅、または京浜急行線京急富岡駅からバスで約10分の幹線道路から少し入った、緑が多く、豊かな自然が残る丘陵地に立地している。幹線道路沿いにはスーパーマーケット、コンビニエンスストアなどがあり、買い物にも便利な場所にある。建物は鉄筋RC構造の3階建てで、2階に1ユニットと、3階に2ユニットの、合計3ユニットのグループホームである。</p> <p>【利用者の意向に沿った支援の実践】 職員は理念に基づき、利用者の意向や思いを大切に、尊厳を守りながら利用者の自立を支援している。献立は利用者の好みで作成し、利用者は、料理の下ごしらえや後片付け、食器拭きなどを手伝い、自分の好みの湯呑や箸を持ち込み、手作りの食事を楽しんでいる。利用者は洗濯物たたみなど得意なものを、自主的に実施している。</p> <p>【自由であたりまえの生活の支援】 日中は、玄関やユニットの鍵、エレベーターも開放し、利用者は自由にユニット間を行き来して、同じ趣味を持つ、好きな仲間と交流している。利用者は自由にリビングに集まって、お茶を飲みながら談笑したり、職員の企画した風船バレーなどのイベントに参加して、自分のペースで楽しみながら生活している。職員は利用者の自由で家庭的な、あたりまえの暮らしを、見守りを重視して支援している。</p> <p>【人材育成の強化】 職員は、毎月のユニット会議でのビデオ研修などで知識の共有を図っている。介護福祉士・ケアマネジャー勉強会などを開催し、資格取得の支援をしている。介護福祉士支援手当などを支給して、職員のモチベーション・スキルアップに努めている。職員は全員が常勤職員で、介護福祉士などの資格を取得し、専門知識の習得に努めている。利用者寄り添う支援の実施と、介護の質の向上に努めている。</p>
--

【地域密着型サービスの外部評価項目の構成】

評価項目の領域	自己評価項目	外部評価項目
I 理念に基づく運営	1 ~ 14	1 ~ 7
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	15 ~ 22	8
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	23 ~ 35	9 ~ 13
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	36 ~ 55	14 ~ 20
V アウトカム項目	56 ~ 68	

事業所名	グループホーム洋光台
ユニット名	五月

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいの 3, 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3, たまにある 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3, 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある 3, たまに 4. ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1, 大いに増えている 2, 少しずつ増えている 3, あまり増えていない 4. 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	○	1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが 3, 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての家族等が 2, 家族等の2/3くらいが 3, 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどいない

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	認知症になっても普通の暮らしをする。その人にあった好みのことを行い、残存機能を活かす。管理者と職員は研修を実施し、共有している。	「認知症であっても、ひとりひとりが地域の中であたりまえに暮らしながら人間の尊厳を大切に、地域の人と残りの人生を豊かに生きていく」という法人理念を、事業所理念として職員に周知している。開設時に、社長、管理者、職員で作成したもので、事務所などに掲示し、職員に配布している。職員は利用者の尊厳を守り、意思を尊重して、利用者が、自分のペースで、楽しみながら生活が送れるように、見守りを重視して支援している。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	学童保育との交流 行事のある時は声をかけてもらっている。 町内会会長、副会長には、運営推進会議に出席していただいている。	上中里町内会に加入し、町内会便りなどで地域の情報を収集している。建物の周りを散歩する際などには近隣の方と挨拶を交わしている。町内会会長が通りがかりに挨拶に立ち寄ることもある。緊急事態宣言解除後に、ボランティアのマジックショーを開催している。コロナ禍で、地域との交流ができない分、職員は、事業所内で誕生日会や季節の行事など、多くのイベントを計画し、利用者は自由に参加して楽しんでいる。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	介護の状況をいつでも見ていただくことで、理解していただく様にしている。 日常生活を共にして定着した生活と家族とのお話の場を作っている。いつでも見学を受け付けている		

4	3	<p>○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている</p>	<p>運営推進会議は実施したが特に意見等はない。 日々の訪問時に意見は何うことが多い。介護計画交付時にアンケートを実施している。</p>	<p>運営推進会議は、2ヶ月毎にリモート開催している。参加者は、リモートの繋がる家族、町内会会長、地域包括支援センター職員、法人・事業所職員などである。事業所の活動や行事の報告、事故報告、情報交換などを行っている。議事録については、区の窓口に郵送している。</p>	
5	4	<p>○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる</p>	<p>地域包括支援センターの担当の方には運営推進会議に出席していただいている。 また、区役所の担当の方とは連絡を密にとっている。</p>	<p>磯子区高齢・障害支援課が窓口で、報告や相談をしたり、情報収集に努め、緊密に連絡を取っている。生活支援課の職員が来訪し、生活保護を受けている利用者の生活状況の確認をしている。県のグループホーム連絡会に参加して、行政や他の事業者と情報交換している。</p>	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が、身体的拘束等の対象となる具体的な行為を正しく理解するとともに、身体的拘束等の適正化のための指針の整備、定期的な委員会の開催及び従業者への研修を実施し、緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束等をしないケアに取り組んでいる	身体拘束についての研修を行い、拘束しないようにしている。居室の施錠なし。居室のドアも自由に出入りできる。月1回の拘束廃止会議を実施している。	身体拘束廃止についての、方針や指針は、契約書や運営規程などで明確になっている。「身体拘束等適正化検討委員会」を毎月実施している。身体拘束防止の研修を新人研修のほかにも毎年実施し、毎月のユニット会議などで「身体拘束禁止マニュアル」の確認をしている。管理者は日常の支援の中で、否定的な言葉遣いなど、気になったことをその都度注意している。利用者の不意の外出に備えて、警察や商店など地域の方にも見守りを依頼している。	
7	6	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	ビデオを作成し、職員に研修を行っている。 毎月、虐待防止議題を決め会議を行い防止に努めている	ユニット会議で高齢者虐待防止法や、身体的虐待、ネグレクトなどについてビデオ等で研修をしている。虐待と思われる行為については、行っていないが、もし発見した場合には、報告ルートが明確になっており、管理者に迅速に上がるようになっている。	虐待防止の方針や指針が明確になっていません。今後明確にして、委員会の設置などの対応を望みます。また、職員への周知、徹底を期待します。
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見人をいつでも依頼できる様、弁護士を確保している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約に際しては、事前に契約の内容を説明し、同意を得ている。		

10	7	<p>○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている</p>	<p>意見箱を設置し、意見があれば反映出来るようにしている。 又、アンケートを介護計画交付時、運営推進会議等で受け付けている。意見は計画に反映させている。</p>	<p>家族の意見や要望は運営推進会議や介護計画作成時に把握している。オンライン面談などでも要望などを聞いているが、出来ない家族には、電話や手紙などで要望を把握するように努めている。家族から、歩行に不安があるため、歩行器を使用して欲しいとの要望があったが、利用者本人が、杖の方がよいとのことで、安全に配慮しながら、継続して杖を使用した事例がある。</p>	
----	---	---	---	--	--

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	8	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎朝、ミーティングを実施し、意見を聞いている。提案があれば、ケース会議で検討し、必要があれば採用例)エコの為。LED電球に替える 除菌センサー設置、国配布前にマスクストック提供	職員の意見や要望は、朝夕の申し送り時やユニット会議などで把握している。管理者は常に職員の要望を把握するよう努めている。職員から、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクや体温計が不足しているので対応して欲しいなどの要望が上がり、量を確保して支給した。	
12	9	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	初任者研修、介護福祉士支援手当を支給、また、労働時間超過しないよう心がけている。	出退勤は手書きの出退勤簿で管理している。労働基準法などについては、ユニット会議で説明し、遵守している。ストレスチェックについては、年1回法人により実施している。毎年法人の社長による人事考課の面談が行われている。介護福祉士やケアマネジャー勉強会を実施し、資格取得の支援をして、介護福祉士支援手当などを支給している。	
13	10	○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	コロナで外部研修できていないが内部でビデオ研修、介護福祉の勉強会、ケアマネ勉強会等、資格取得などに努めている。	職員の習熟度別の育成計画を法人が作成している。新人の研修については、ユニットの管理者がOJTで対応している。法人内の他のグループホームを体験する施設実習に参加したり、毎月ユニット会議で、課題を決めて勉強会を実施している。職員は全員常勤職員で、介護福祉士などの資格を取得し、介護の質の向上に努めている。	
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	社内にある別のグループホームの施設実習を実施している。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	利用者の家族との面談、利用者本人との面談、医療機関からの聞き取り、医療情報等を得ている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	利用者の家族との面談、利用者本人との面談、医療機関からの聞き取り、医療情報等を得ている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	家族の認知症の知識理解のため、ビデオ貸し出しも実施できるようにしている。 内在している問題についても聞き取るようにしている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者の過去の経験を聞いたり、料理の仕方を聞いたり学びながらの介護に努めている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	利用者の家族とともに誕生会等を行い、また他も行っている。子供育成会、夏祭り、餅つき、演芸ボランティアに家族も参加される。 コロナ禍では実施できず。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
20	11	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人等からの電話取り次ぎ、あるいは訪問が出来るように配慮している。 コロナなのでマスク、検温後5分程ガラス越しに面会 テレビ面会	緊急事態宣言発令中は友人や知人とは電話連絡のみで対応していたが、宣言解除後は、マスク、検温後に、5分程のガラス窓越し面会を実施している。電話の取次ぎや手紙のあて名書きなどを支援している。家族対応で墓参りや理容室、病院への見舞いなどに行く利用者もいる。今までの習慣として新聞を読み続けたり、趣味のギターやカラオケを楽しんだり、洗濯物を自主的にたたむ利用者もいる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士が交流できるよう、行事や空間づくりをしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後も必要があれば相談に応じている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	12	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	本人の生活歴を把握し、本人の意向に沿うようにしている。	日常の支援の中で利用者の思いや意向を把握している。意向の把握の困難な利用者には、表情やしぐさなどから把握するように努めている。アセスメントや家族から情報を集めることもある。得られた情報は引継ぎの際に「申し送りノート」に記入し、職員間で共有している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人の生活歴を把握し、本人の意向に沿うようにしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	本人の生活歴を把握し、本人の意向に沿うようにしている。		
26	13	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居時に家族の意見を確認し、介護計画交付時に家族の意見を聞いている。事前に全員にアセスメントを渡し、ケース会議を開催し、意見を出し合っている。	初回は、自宅や病院などでアセスメントを実施し、1週間～10日位様子を見て、介護計画を作成している。その後、短期目標は、原則3ヶ月で見直し、変化のある時にはその都度見直している。見直しが必要な場合には、ケース会議で検討している。医師や看護師の意見は、訪問診療時に「往診記録」に記入し、介護計画に反映させている。利用者や家族の要望は、日常の支援や介護計画作成時、さらにオンライン面談時、電話などで把握している。日常の支援の記録は各ユニット2台のタブレットを使用している。	

27		<p>○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>	<p>介護ノートを記録している。 タブレットを使用し介護記録している。 介護計画の見直しを行っている。連絡ノートで情報を共有している。</p>		
----	--	---	---	--	--

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	居宅支援等の必要があれば相談にのれるようにする。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	近隣のスーパーへの買物、散歩、子供会等との交流		
30	14	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人の希望に応じて、必要があれば通院を行っている。	利用者全員が事業所の協力医の内科を受診している。協力医以外は、精神科・皮膚科・眼科・整形外科で家族が付き添っているが、家族が対応できない場合には、職員が対応することもある。受診の情報は「通院ノート」などに記入して共有している。協力医は毎月2回、看護師同行で訪問診療があり、24時間オンコールで、常時連絡が取れる体制になっている。介護職として勤務している職員の1人が看護師の資格を持っており、日ごろの利用者の情報や相談などを協力医や同行の看護師に伝え、医療との連携を進める役割になっている。協力歯科医が毎週訪問診療している。マッサージ師も家族の要望で、医師が許可した場合に、定期的に施術している。協力薬局の薬剤師が一包化した薬を届けてくれて、服薬管理をしている。	

31	<p>○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している</p>	<p>定期的な看護師の訪問を受けている。ノートに相談した内容、アドバイス等を記入し全員が情報を共有している。</p>		
32	<p>○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。</p>	<p>入院の際は、入院医療機関と協議している。 サマリー等の活用で情報交換に役立っている。</p>		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
33	15	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	利用者家族の希望を伺い、なるべく希望に沿うようにしている。 Dr.、家族の指示に従っている	契約時に、看取りは基本的には行わないことを家族に伝えている。利用者が重度化した場合には、家族、医師、看護師、管理者などが話し合う。利用者や家族の意向を尊重し、看取りを希望する場合には、同意書を取り交し、医師が常駐しないことを伝えている。本年度3名の看取りをしている。その際には事業所の看護師資格を持つ職員が講師となって看取りについての研修を、さらに「看取り介護のマニュアル」を使用して、毎年研修を実施している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	全ての職員が救命救急の研修を受けている。		
35	16	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回消防訓練を実施し、自主避難訓練も行っている。 避難訓練後の食事、内服薬扱いについて実施	避難訓練を年2回、その内1回は夜間を想定した訓練も実施している。地域との協力体制は、オーナーが町内会の副会長でもあるオーナーを通じて、連携を取っている。食器棚などは転倒防止の対策を講じている。備蓄については食料品や日用品などを職員分も含めて3日分確保して、リストで管理している。ガスコンロやボンベなどは、オーナーが保管している。事業継続計画については、法人が対応している。	

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	17	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個人の尊厳を守った対応に心掛け、記録は注意して取り扱っている。決められた場所に保管している。 カギがかかる戸柵に夕方片付けタブレット使用	利用者の尊厳を守り、職員は利用者を「さん付け」で呼んでいる。職員はトイレ誘導の際には、小声で周囲に気付かれないように注意している。居室の入り口にカーテン、トイレにはアコーディオンカーテンが付けられて、プライバシーに配慮している。接遇研修については、入職時と利用者の入居時などに実施している。個人情報を含む書類などは、事務所の鍵の掛かるキャビネットに保管している。パソコンは管理者など使用者を限定し、個別に、パスワード管理している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人の希望に沿って生活できるよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	食事の時間もなるべく一緒にするようにしているが、時間が異なる場合も対応している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	本人の希望する服装にしている。 (髪のカットや服装選び)		

40	18	<p>○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている</p>	<p>利用者と一緒に食事の準備や片づけを行うようにしている。食器拭き何が食べたいか、事前に伺っている。</p>	<p>職員は、利用者の好みを把握して献立を作成し、食材の調達から調理まで、一貫して実施している。食材は近くのスーパーを利用して職員が買い物に出掛けている。利用者は調理の下ごしらえ、後片付けや食器洗いなどを職員と一緒にしている。利用者は好みの湯呑や箸を持ち込んで、手作りの食事を楽しんでいる。誕生日会には利用者の好きなものを、敬老の日には弁当、クリスマスにはケーキ、正月にはおせちなどを提供している。体調に応じてきざみやとろみ食などの食形態にも対応している。</p>	
----	----	--	---	--	--

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	水分量、食事の摂取量の確認を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後、うがい、入れ歯の洗浄、歯磨きの支援をしている。		
43	19	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄の時間を記録し、事前に声かけなどして、なるべくトイレを使って排泄できるように支援している。 (Pトイレ使用→トイレ)	一人でトイレに行く利用者は2名で、他の方はリハビリパンツやパッドを使用して、排泄パターンを把握して、トイレ誘導している。夜間は睡眠を優先して家族や利用者の希望で紙おむつを使用する利用者が1名で、ポータブルトイレを使用する利用者が3名である。ポータブルトイレ使用からトイレ使用に改善した事例がある。各フロアにトイレは2ヶ所で車いす対応である。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	繊維の多い食材を摂るよう工夫し、また、なるべくホーム内で動けるようにしている。		
45	20	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	入浴は体調を見ながら支援している。希望にあわせてお誘いしている。	週2回の午後入浴を基本としている。毎日の入浴や、同性介助の要望はない。入浴を好まない利用者には、担当の職員を替えたり、時間を置いたりして、声掛けをしている。入浴剤を利用者の好みで選んでもらい、温泉気分を味わうことや、季節に応じて菖蒲湯やゆず湯を楽しむこともある。体調に応じて足浴やシャワー浴にすることもある。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個室で昼間休む場合も遮光できるカーテンを使っている。ペアガラスにして、騒音を防止している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	朝のミーティング時、状態共有し、医師の指示もノートに記帳し情報を共有している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人ができることを探し、役割を実施している。 民謡を好きな人が、聞くことが好きな人に聞かせる。 編み物、繕い物はできる人が手順を説明している。		
49	21	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	近所を散歩するなどして、戸外の活動を支援している。	天気の良い日には、建物の周囲を散歩して、近所の方と挨拶を交わすこともある。ベランダで日光浴や外気浴を楽しむ利用者もいる。コロナ禍でなかなか外出ができにくい状況になっているが、出来る限り事業所内で利用者が身体を動かせるように、風船バレーなど色々なイベントを職員は工夫し、利用者は自由に参加して、楽しんでいる。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物希望がある方は、買い物と一緒にいくことで希望を叶えるようにしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話をしたい場合は手助けし、家族からの電話は取り次ぐようにしている。 手紙は代読している。 テレビ電話対応		
52	22	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	廊下、居室、台所、食堂は外光が入るようにし、また、全体に換気、遮音はとれるようにしている。 除菌センサー機設置	リビングは採光が良く、明るい。換気は1時間ごとに窓を開けるなどの対応をしている。除菌センサーを各ユニット4台に増設し、加湿器も設置してある。清掃は利用者と職員で、一緒に行っている。玄関には季節のクリスマスツリーなどが準備され、壁には利用者の作品が飾られて、季節感がある。ベランダでプランターによる家庭菜園を楽しんでいる。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	居室は空間を十分にとり、また、一緒に過ごせる居間、食堂も空間がある。		
54	23	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室はベッド、エアコン、カーテンなどは備え付けだが、その他は本人の好みのものが置いてある。馴染んだ家具、食器を使用している。	居室は、ベッド、エアコン、カーテン、布団一式が備えられている。利用者は、タンス、テレビ、時計、ぬいぐるみ、家族の写真など、使い慣れた好みのものを持ち込んでいる。ギターや位牌などを持ち込む利用者もいる。清掃や季節の衣服の入れ替えは、利用者と職員で実施している。	

55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、トイレ、浴室には手すりを設け、なるべく移動しやすくしている。		
----	--	---	-----------------------------------	--	--

事業所名	グループホーム洋光台
ユニット名	椿

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいの 3, 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3, たまにある 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3, 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある 3, たまに 4. ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1, 大いに増えている 2, 少しずつ増えている 3, あまり増えていない 4. 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	○	1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが 3, 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての家族等が 2, 家族等の2/3くらいが 3, 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどいない

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	認知症になっても普通の暮らしをする。その人にあった好みのことを行い、残存機能を活かす。管理者と職員は研修を実施し、共有している。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	学童保育との交流 行事のある時は声をかけてもらっている。 町内会会長、副会長には、運営推進会議に出席していただいている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	介護の状況をいつでも見ていただくことで、理解していただく様になっている。 日常生活を共にして定着した生活と家族とのお話の場を作っている。いつでも見学を受け付けている		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議は実施したが特に意見等はない。 日々の訪問時に意見は何うことが多い。介護計画交付時にアンケートを実施している。		
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	地域包括支援センターの担当の方には運営推進会議に出席していただいている。 また、区役所の担当の方とは連絡を密にとっている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が、身体的拘束等の対象となる具体的な行為を正しく理解するとともに、身体的拘束等の適正化のための指針の整備、定期的な委員会の開催及び従業者への研修を実施し、緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束等をしないケアに取り組んでいる	身体拘束についての研修を行い、拘束しないようにしている。居室の施錠なし。居室のドアも自由に出入りできる。月1回の拘束廃止会議を実施している。		
7	6	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	ビデオを作成し、職員に研修を行っている。 毎月、虐待防止議題を決め会議を行い防止に努めている		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見人をいつでも依頼できる様、弁護士を確保している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約に際しては、事前に契約の内容を説明し、同意を得ている。		
10	7	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	意見箱を設置し、意見があれば反映出来るようにしている。 又、アンケートを介護計画交付時、運営推進会議等で受け付けている。意見は計画に反映させている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	8	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎朝、ミーティングを実施し、意見を聞いている。 提案があれば、ケース会議で検討し、必要があれば採用例) エコの為。LED電球に替える 除菌センサー設置、国配布前にマスクストック提供		
12	9	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	初任者研修、介護福祉士支援手当を支給、また、労働時間超過しないよう心がけている。		
13	10	○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	コロナで外部研修できていないが内部でビデオ研修、介護福祉の勉強会、ケアマネ勉強会等、資格取得などに努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	社内にある別のグループホームの施設実習を実施している。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	利用者の家族との面談、利用者本人との面談、医療機関からの聞き取り、医療情報等を得ている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	利用者の家族との面談、利用者本人との面談、医療機関からの聞き取り、医療情報等を得ている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	家族の認知症の知識理解のため、ビデオ貸し出しも実施できるようにしている。 内在している問題についても聞き取るようにしている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者の過去の経験を聞いたり、料理の仕方を聞いたり学びながらの介護に努めている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	利用者の家族とともに誕生会等を行い、また他も行っている。子供育成会、夏祭り、餅つき、演芸ボランティアに家族も参加される。 コロナ禍では実施できず。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
20	11	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人等からの電話取り次ぎ、あるいは訪問が出来るように配慮している。 コロナなのでマスク、検温後5分程ガラス越しに面会 テレビ面会		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士が交流できるよう、行事や空間づくりをしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後も必要があれば相談に応じている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	12	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	本人の生活歴を把握し、本人の意向に沿うようにしている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人の生活歴を把握し、本人の意向に沿うようにしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	本人の生活歴を把握し、本人の意向に沿うようにしている。		
26	13	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居時に家族の意見を確認し、介護計画交付時に家族の意見を聞いている。 事前に全員にアセスメントを渡し、ケース会議を開催し、意見を出し合っている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護ノートを記録している。 タブレットを使用し介護記録している。 介護計画の見直しを行っている。連絡ノートで情報を共有している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	居宅支援等の必要があれば相談にのれるようにする。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	近隣のスーパーへの買物、散歩、子供会等との交流		
30	14	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人の希望に応じて、必要があれば通院を行っている。		
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	定期的な看護師の訪問を受けている。ノートに相談した内容、アドバイス等を記入し全員が情報を共有している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院の際は、入院医療機関と協議している。 サマリー等の活用で情報交換に役立っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
33	15	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	利用者家族の希望を伺い、なるべく希望に沿うようにしている。 Dr.、家族の指示に従っている		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	全ての職員が救命救急の研修を受けている。		
35	16	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回消防訓練を実施し、自主避難訓練も行っている。 避難訓練後の食事、内服薬扱いについて実施		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	17	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個人の尊厳を守った対応に心掛け、記録は注意して取り扱っている。決められた場所に保管している。 カギがかかる戸柵に夕方片付けタブレット使用		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人の希望に沿って生活できるよう支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	食事の時間もなるべく一緒にするようにしているが、時間が異なる場合も対応している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	本人の希望する服装にしている。 (髪のカットや服装選び)		
40	18	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者と一緒に食事の準備や片づけを行うようにしている。食器拭き 何が食べたいか、事前に伺っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	水分量、食事の摂取量の確認を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後、うがい、入れ歯の洗浄、歯磨きの支援をしている。		
43	19	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄の時間を記録し、事前に声かけなどして、なるべくトイレを使って排泄できるように支援している。 (Pトイレ使用→トイレ)		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	繊維の多い食材を摂るよう工夫し、また、なるべくホーム内で動けるようにしている。		
45	20	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	入浴は体調を見ながら支援している。希望にあわせてお誘いしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個室で昼間休む場合も遮光できるカーテンを使っている。ペアガラスにして、騒音を防止している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	朝のミーティング時、状態共有し、医師の指示もノートに記帳し情報を共有している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人ができることを探し、役割を実施している。 民謡を好きな人が、聞くことが好きな人に聞かせる。 編み物、繕い物はできる人が手順を説明している。		
49	21	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	近所を散歩するなどして、戸外の活動を支援している。		
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物希望がある方は、買い物と一緒にいくことで希望を叶えるようにしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話をしたい場合は手助けし、家族からの電話は取り次ぐようにしている。 手紙は代読している。 テレビ電話対応		
52	22	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	廊下、居室、台所、食堂は外光が入るようにし、また、全体に換気、遮音はとれるようにしている。 除菌センサー機設置		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	居室は空間を十分にとり、また、一緒に過ごせる居間、食堂も空間がある。		
54	23	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室はベッド、エアコン、カーテンなどは備え付けだが、その他は本人の好みのものが置いてある。馴染んだ家具、食器を使用している。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、トイレ、浴室には手すりを設け、なるべく移動しやすくしている。		

事業所名	グループホーム洋光台
ユニット名	桜

V アウトカム項目			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○	1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいの 3, 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○	1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3, たまにある 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない

63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3, 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○	1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある 3, たまに 4. ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○	1, 大いに増えている 2, 少しずつ増えている 3, あまり増えていない 4. 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	○	1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが 3, 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○	1, ほぼ全ての家族等が 2, 家族等の2/3くらいが 3, 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどいない

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	認知症になっても普通の暮らしをする。その人にあった好みのことを行い、残存機能を活かす。管理者と職員は研修を実施し、共有している。		
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	学童保育との交流 行事のある時は声をかけてもらっている。 町内会会長、副会長には、運営推進会議に出席していただいている。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	介護の状況をいつでも見ていただくことで、理解していただく様になっている。 日常生活を共にして定着した生活と家族とのお話の場を作っている。いつでも見学を受け付けている		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議は実施したが特に意見等はない。 日々の訪問時に意見は伺うことが多い。介護計画交付時にアンケートを実施している。		
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	地域包括支援センターの担当の方には運営推進会議に出席していただいている。 また、区役所の担当の方とは連絡を密にとっている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が、身体的拘束等の対象となる具体的な行為を正しく理解するとともに、身体的拘束等の適正化のための指針の整備、定期的な委員会の開催及び従業者への研修を実施し、緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束等をしないケアに取り組んでいる	身体拘束についての研修を行い、拘束しないようにしている。居室の施錠なし。居室のドアも自由に出入りできる。月1回の拘束廃止会議を実施している。		
7	6	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	ビデオを作成し、職員に研修を行っている。 毎月、虐待防止議題を決め会議を行い防止に努めている		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見人をいつでも依頼できる様、弁護士を確保している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約に際しては、事前に契約の内容を説明し、同意を得ている。		
10	7	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	意見箱を設置し、意見があれば反映出来るようにしている。 又、アンケートを介護計画交付時、運営推進会議等で受け付けている。意見は計画に反映させている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	8	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎朝、ミーティングを実施し、意見を聞いている。 提案があれば、ケース会議で検討し、必要があれば採用例)エコの為。LED電球に替える 除菌センサー設置、国配布前にマスクストック提供		
12	9	○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	初任者研修、介護福祉士支援手当を支給、また、労働時間超過しないよう心がけている。		
13	10	○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	コロナで外部研修できていないが内部でビデオ研修、介護福祉の勉強会、ケアマネ勉強会等、資格取得などに努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	社内にある別のグループホームの施設実習を実施している。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	利用者の家族との面談、利用者本人との面談、医療機関からの聞き取り、医療情報等を得ている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	利用者の家族との面談、利用者本人との面談、医療機関からの聞き取り、医療情報等を得ている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	家族の認知症の知識理解のため、ビデオ貸し出しも実施できるようにしている。 内在している問題についても聞き取るようにしている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者の過去の経験を聞いたり、料理の仕方を聞いたり学びながらの介護に努めている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	利用者の家族とともに誕生会等を行い、また他も行っている。子供育成会、夏祭り、餅つき、演芸ボランティアに家族も参加される。 コロナ禍では実施できず。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
20	11	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人等からの電話取り次ぎ、あるいは訪問が出来るように配慮している。 コロナなのでマスク、検温後5分程ガラス越しに面会 テレビ面会		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士が交流できるよう、行事や空間づくりをしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去後も必要があれば相談に応じている。		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	12	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	本人の生活歴を把握し、本人の意向に沿うようにしている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人の生活歴を把握し、本人の意向に沿うようにしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	本人の生活歴を把握し、本人の意向に沿うようにしている。		
26	13	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居時に家族の意見を確認し、介護計画交付時に家族の意見を聞いている。 事前に全員にアセスメントを渡し、ケース会議を開催し、意見を出し合っている。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	介護ノートを記録している。 タブレットを使用し介護記録している。 介護計画の見直しを行っている。 連絡ノートで情報を共有している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	居宅支援等の必要があれば相談にのれるようにする。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	近隣のスーパーへの買物、散歩、子供会等との交流		
30	14	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人の希望に応じて、必要があれば通院を行っている。		
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	定期的な看護師の訪問を受けている。ノートに相談した内容、アドバイス等を記入し全員が情報を共有している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院の際は、入院医療機関と協議している。 サマリー等の活用で情報交換に役立っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
33	15	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	利用者家族の希望を伺い、なるべく希望に沿うようにしている。 Dr.、家族の指示に従っている		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	全ての職員が救命救急の研修を受けている。		
35	16	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年に2回消防訓練を実施し、自主避難訓練も行っている。 避難訓練後の食事、内服薬扱いについて実施		

自己評価	外部評価	項 目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	17	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	個人の尊厳を守った対応に心掛け、記録は注意して取り扱っている。決められた場所に保管している。 カギがかかる戸柵に夕方片付けタブレット使用		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人の希望に沿って生活できるように支援している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	食事の時間もなるべく一緒にするようにしているが、時間が異なる場合も対応している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	本人の希望する服装にしている。 (髪のカットや服装選び)		
40	18	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者と一緒に食事の準備や片づけを行うようにしている。食器拭き 何が食べたいか、事前に伺っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	水分量、食事の摂取量の確認を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後、うがい、入れ歯の洗浄、歯磨きの支援をしている。		
43	19	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄の時間を記録し、事前に声かけなどして、なるべくトイレを使って排泄できるように支援している。 (Pトイレ使用→トイレ)		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	繊維の多い食材を摂るよう工夫し、また、なるべくホーム内で動けるようにしている。		
45	20	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	入浴は体調を見ながら支援している。希望にあわせてお誘いしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個室で昼間休む場合も遮光できるカーテンを使っている。ペアガラスにして、騒音を防止している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	朝のミーティング時、状態共有し、医師の指示もノートに記帳し情報を共有している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人ができることを探し、役割を実施している。 民謡を好きな人が、聞くことが好きな人に聞かせる。 編み物、繕い物はできる人が手順を説明している。		
49	21	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	近所を散歩するなどして、戸外の活動を支援している。		
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物希望がある方は、買い物と一緒にいくことで希望を叶えるようにしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話をしたい場合は手助けし、家族からの電話は取り次ぐようにしている。 手紙は代読している。 テレビ電話対応		
52	22	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	廊下、居室、台所、食堂は外光が入るようにし、また、全体に換気、遮音はとれるようにしている。 除菌センサー機設置		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	居室は空間を十分にとり、また、一緒に過ごせる居間、食堂も空間がある。		
54	23	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室はベッド、エアコン、カーテンなどは備え付けだが、その他は本人の好みのものが置いてある。馴染んだ家具、食器を使用している。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下、トイレ、浴室には手すりを設け、なるべく移動しやすくしている。		

目 標 達 成 計 画

事業所名

グループホーム洋光台

作成日

令和4年1月21日

【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1	6	虐待防止の方針、指針が明確になっていない。	虐待防止の方針、指針を明確にし、職員へ徹底周知する。	再度、職員全員にマニュアルを渡し周知する。	1ヶ月
2					
3					
4					

注) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。
注) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。