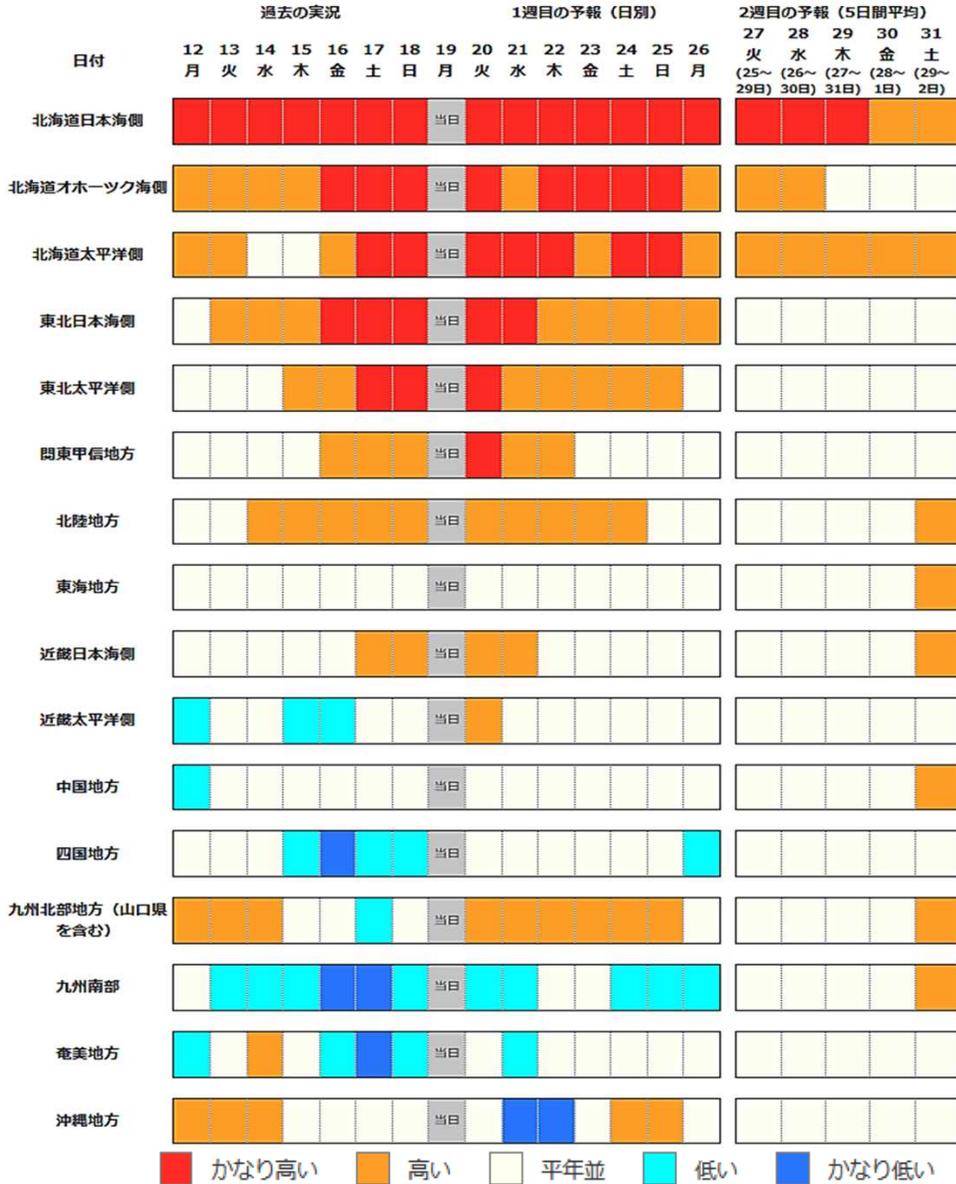


梅雨明け直後は熱中症リスクの高い時期です。熱中症対策を万全に。

全国で梅雨が明け、これから年間で最も気温の高い時期に入りますが、梅雨明け直後は多くの人が十分に暑さに慣れていないため熱中症発生リスクが高くなります。また、野外の厳しい暑熱環境で活動する機会が多くなる時期ですので、暑さへの対策が欠かせません。暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートを行動の目安として適切な熱中症予防行動を取っていただくようお願いします。

2週間気温予報 2021年7月19日14時30分 現在



2018~2020年の関東甲信地方での日最高暑さ指数(WBGT)と日ごとの重篤な搬送者数の推移

