



Center for Dementia Care Research and Practices in Sendai
社会福祉法人 東北福祉会
認知症介護研究・研修仙台センター

にん ちしょうかい ご き そ けんしゅう

認知症介護基礎研修

にん ちしょう ひと し

認知症の人を知ることと手伝うときに大切なこと

アルツハイマー型認知症とは...

脳細胞が死滅して脳が縮んでいく病気

原因

脳内にアミロイドベータたんぱくが蓄積し、
脳の神経細胞の脱落、脳の病的な変質が起る。



認知症の診断

認知症の診断

にんちしょうかいごきそけんしゅう

認知症介護基礎研修 eラーニング

つか

どうやって 使うかを

せつめい

説明します

せつめい

この説明は やさしい日本語(N4)で

にほんご

か

書いています

ねん がつ

(Ver1.1 2022年8月)

しゃかいふくしほうじん

社会福祉法人

とうほくふくしかい

東北福祉会

にんちしょうかいごけんきゅう けんしゅうせんだい

認知症介護研究・研修仙台センター

1

にんちしょうかいごきそけんしゅう 認知症介護基礎研修 eラーニングについて

- にんちしょうかいごきそけんしゅう おし
認知症介護基礎研修の eラーニングが おし どのようなものか 教えてください……………P01
- べんきょう おし
どんなことを 勉強するか 教えてください…………… P02

2

べんきょう ぜんぶ お なに 勉強が 全部 終わるまでに 何をするか

①eラーニングをしたいと つた 伝える

- (1)あなたが はたら 働いているところで「事業所コード」を じぎょうしょ もらってください……………P03
- (2)eラーニングを つた することを 伝えるための ページに い 行きます……………P04
- (3)あなたの メールアドレス(e-mail address)を おし 教えてください…………… P04
- (4)メール(e-mail)が き 来ます ……………P04
- (5)「勉強のもうしこみ」の ページで あなたのことを か 書いてください……………P05
- (6)メール(e-mail)が き 来ます ……………P06

②お金を かね はら 払う

- (1)お金を かね はら 払います……………P07
- (2)お金を かね はら 払ったあと、また メール(e-mail)が き 来ます……………P08

③eラーニングで べんきょう 勉強をする

- (1)勉強を べんきょう はじめることが できます……………P09
- (2) Mypageに い 行きます…………… P09
- (3)勉強できることが か 書いてある ページに い 行きます……………P10
- (4)勉強の べんきょう どうが み 動画を 見ます…………… P11
- (5)復習のための ふくしゅう もんだい 問題を やります…………… P14
- (6)確認テストを かくにん やります…………… P14

④修了証書を しゅうりょうしょうしょ だ 出す

- eラーニングが ぜんぶ お 全部 終わったら しゅうりょうしょうしょ だ 修了証書を 出します……………P15

3 よくある質問に しつもん 答え こた ます

<small>べんきょう</small> 勉強の もうしこみについて……………	P16
<small>かね はら</small> お金を 払うことについて……………	P18
<small>べんきょう</small> 勉強の もうしこみを <small>とちゅう</small> 途中で やめることについて……………	P19
<small>べんきょう</small> 勉強を することについて……………	P20
<small>しゅうりょうしょうしょ</small> <small>だ</small> 修了証書を 出すことについて……………	P22

4 がめん 画面の ことば 言葉を ことば ほかの か 言葉に 変える

どうやって ことば ほかの か 言葉に おし 変えるか 教えます……………P24

どうが 動画を み 見ることが しら できるか 調べてください

なか eラーニングの どうが 中で み 動画を 見ます。

eラーニングを まえ はじめる れんしゅう 前に 練習をしてください。

それで どうが 動画を み 見ることが しら できるかを 調べてください。

さいしよ 最初の ページにある れんしゅう 「練習は こちら」を お 押してください。



【ひつよう かならず 必要なこと】

HTML5を つか 使うことが できる ブラウザ(browser)で、JavaScriptを つか 使うことが できるように なっている

【eラーニングを み 見ることが できる ブラウザ】

いちばんあた 一番新しい Microsoft Edge、Google Chrome、Firefox、Safari

せつめい この説明は み パソコンで つく 見るために 作りました。

つか スマートフォン(Mobile Phone)を ひと 使っている人は すこ 少し ちが 違って み 見えるかもしれません。

1

にんちしょうかいごきそけんしゅう 認知症介護基礎研修 eラーニングについて

にんちしょうかいごきそけんしゅう
認知症介護基礎研修の eラーニングが どのようなものか 教えます

どんなことを べんきょう勉強するか おし教えます

にんちしょうかいごきそけんしゅう 認知症介護基礎研修の eラーニングが どのようなのか 教えてください

にんちしょうかいごきそけんしゅう
「**認知症介護基礎研修**」のことを **eラーニング**で 勉強できます。

にんちしょう ひと し てつだ たいせつ べんきょう
『認知症の人を 知ることと 手伝うときに 大切なこと』を 勉強します。

eラーニングは 2時間30分くらいで 終わります。

eラーニングが ぜんぶ お しゅうりょうしょうしょ だ
全部 終わったら **修了証書**を 出すことが できます。

した か ぜんぶ お
下に 書いてあることを 全部したら eラーニングは 終わりです

じぎょうしょ はたら
事業所コードを あなたが 働いている ところから もらいます

1 eラーニングをしたいと 伝える



▼ **実施主体**が eラーニングを してもいいと 言います

2 お金を 払う



▼ **実施主体**が お金を 払ったことを 知ります

3 eラーニングで 勉強をする



▼ eラーニングが ぜんぶ お しゅうりょうしょうしょ だ
全部 終わったことを **実施主体**が 知ります

4 しゅうりょうしょうしょ だ
修了証書を 出す



PDF(Portable Document Format)
の 修了証書を
ダウンロード(Download)
できます



ことばの 説明

にんちしょうかいごきそけんしゅう
認知症介護基礎研修 にんちしょう べんきょう こうせいろうどうしょう き
認知症のことを 勉強します。厚生労働省が 決めたことを 勉強します。必ず 勉強しなければいけません。

eラーニング インターネット(Internet)などを 使って できる 勉強です。

Webサイト(site)の なか べんきょう どうが み
中で いつでも 勉強の 動画を 見たり テストをしたり できます。

しゅうりょうしょうしょ
修了証書 にんちしょう べんきょう か
しっかり 認知症のことを 勉強しましたと 書いてあるものです。

じぎょうしょ ばんごう
事業所コード eラーニングが できるところが もらうことができる 番号です。

じっししゅたい にんちしょうかいごきそけんしゅう ちほうじちたい くに き とどうふけん だんたい
実施主体 認知症介護基礎研修をする 地方自治体<国が 決めた 都道府県などを まとめる 団体>などのことです。

どんなことを 勉強するか 教えます

このeラーニングは 下に 書いてあることを 勉強します。

『認知症の人を 知ることと 手伝えるときに 大切なこと』を 勉強します。

動画を 見て 勉強します。テストに 答えて 勉強します。

勉強をして 何が できるようになるか

勉強の 動画: 2分



勉強の 動画



勉強を はじめる 前の 問題

序章. 日本が 認知症のことを どう考えているか

勉強の 動画: 12分



勉強の 動画

第1章. 認知症ケアをする時に 大切なことと 考えること

勉強の 動画: 25分



勉強の 動画



ふくしゅうもんだい
復習問題

第2章. 認知症とは 何か、原因になる 病気とは

勉強の 動画: 25分



勉強の 動画



ふくしゅうもんだい
復習問題

第3章. 認知症の 中核症状と 行動・心理症状を 知る

勉強の 動画: 30分



勉強の 動画



ふくしゅうもんだい
復習問題

第4章. 必ず 必要な 認知症介護の 技術

勉強の 動画: 60分



勉強の 動画



ふくしゅうもんだい
復習問題



あなたが 考えていることを 書く 問題



確認テスト



勉強の 動画



ふくしゅうもんだい
復習問題



確認テスト



勉強の 動画



ふくしゅうもんだい
復習問題

勉強は 終わりです／修了証書が 出ます

2

べんきょう ぜんぶ お なに 勉強が 全部 終わるまでに 何をするか

①eラーニングをしたいと 伝える

(1)あなたが 働いているところで「事業所コード」を もらってください

(2)eラーニングを することを 伝えるための ページに 行きます

(3)あなたの メールアドレス(e-mail address)を 教えてください

(4)メール(e-mail)が 来ます

(5)「勉強のもうしこみ」の ページで あなたのことを 書いてください

(6)メール(e-mail)が 来ます

②お金を 払う

(1)お金を 払います

(2)お金を 払ったあと、また メール(e-mail)が 来ます

③eラーニングで 勉強をする

(1)勉強を はじめることが できます

(2) Mypageに 行きます

(3)勉強できることが 書いてある ページに 行きます

(4)勉強の 動画を 見ます

(5)復習のための 問題を やります

(6)確認テストを やります

④修了証書を 出す

eラーニングが 全部 終わったら 修了証書を 出します

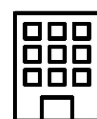
① eラーニングをしたいと 伝える

(1) あなたが 働いているところで「事業所コード」を もらってください

勉強の もうしこみをするためには「事業所コード」が 必要です。

「事業所コード」は あなたが 働いている ところで もらってください。

勉強の もうしこみを はじめる前に「事業所コード」を もらってください。



DCT-XXXXXX

ここに 書いてあることは あなたが 働いているところの人が やってください

事業所コード発行手順

1. 本サイトトップページより「事業所登録画面」へ進んでください。

2. 必要事項を入力して送信してください。

※介護保険事業所番号(半角英数字10桁)の入力が必要です。

当該の事業所に介護保険事業所番号がない場合は、

登録画面に記載された入力規則にて代替番号を入力してください。

3. 後日、本システムより事業所コードが登録されたE-mailに発行・送信されます。
(実施主体によっては発行に数日かかる場合があります)

4. 事業所責任者は発行された事業所コードを希望受講者へ配布・通知してください。

(2) eラーニングをすることを伝えるためのページに行きます



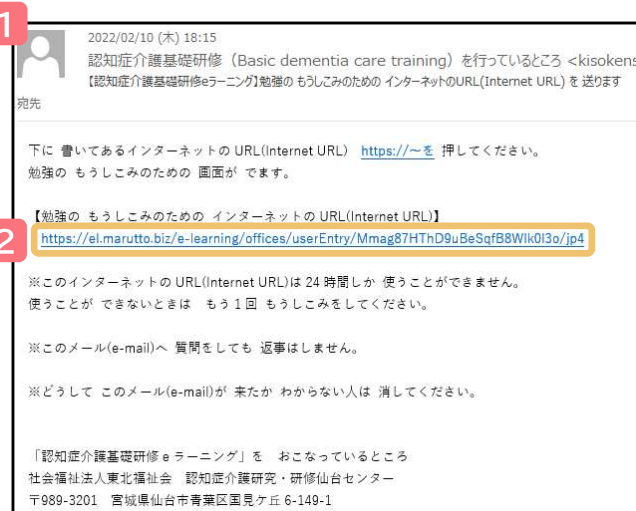
- 1 認知症介護基礎研修の Web サイト(site)を開いてください。
<https://dcnet.marutto.biz/e-learning/>
- 2 「勉強のもしこみ」を押してください。

(3) あなたのメールアドレス(e-mail address)を教えてください



- 1 あなたが見ることができるメールアドレスを書いてください。

(4) メール(e-mail)が来ます



- 1 認知症介護基礎研修を行っているところからメールが来ます。
メールを開いてください。
- 2 インターネットの URL(Internet URL)を押してください。
「勉強のもしこみ」のページに行きます。

(5) 「勉強のもうしこみ」の ページで あなたのことを 書いてください

1

あなたが働いているところ 必須

事業所コード (あなたが働いているところの番号) 必須

あなたの名前 必須

あなたの名前をカタカナで書いてください 必須

パスワード(password) 必須

もう1回パスワード(password)を書いてください

性別 (gender)

あなたが生まれた年と月と日 必須

どんな仕事をしていますか

どんな資格(Qualifications)を持っていますか 必須

2

次のページに進む

3

書いたことが まちがえていないか 見てください

あなたが書いたことが まちがえていないか 見てください

あなたが働いているところ

事業所コード (あなたが働いているところの番号)

あなたの名前

あなたの名前 (カタカナ)

性別 (gender)

あなたが生まれた年と月と日

仕事(Job)

資格(Qualifications)

4

勉強の もうしこみをする

前のページに戻る

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

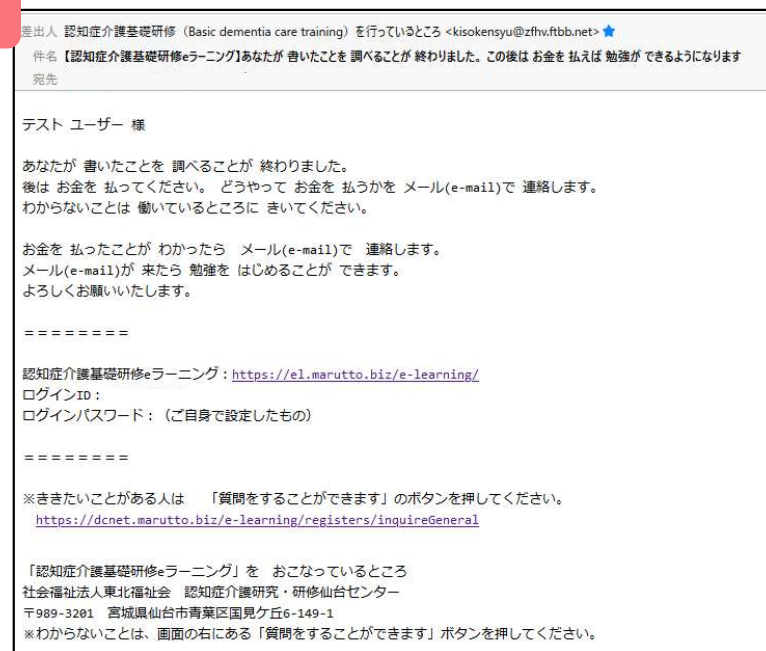
(6) メール(e-mail)が 来ます

1



2

3



1

この画面が 出ます。

2

実施主体が あなたが 書いたことを 調べます。しばらく 待ってください。

3

認知症介護基礎研修を 行っているところから メールが 来ます。



メールに 書いてある ID番号と パスワード (password)を 使っても まだ勉強は できません。

ことばの 説明

実施主体 認知症介護基礎研修をする 地方自治体<国が 決めた 都道府県などを まとめる 団体>などのことです

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

6

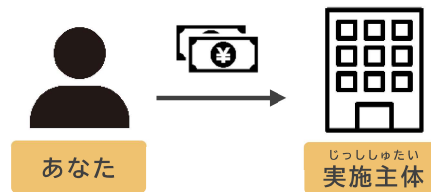
2 お金を 払う

(1) お金を 払います

メール(e-mail)が 来たら お金を 払います。

お金を どうやって 払うかは **実施主体**が 決めます。

詳しいことは 実施主体に 聞いてください。



ことばの 説明

実施主体 認知症介護基礎研修をする 地方自治体<国>が 決めた 都道府県などを まとめる 団体>などのことです

し 知ってほしいこと

この eラーニングの 中で お金を 払う 実施主体の 場合は 下の 画面が 出ます。

下の画面が 出ない人は どうやって お金を 払うかを 実施主体が 教えます。

② お金を 払ってください。

わからないことは 実施主体に 聞いてください。

お金を 払っても すぐに 勉強は できません。

メールが 来たら 勉強できるようになります。

① 「支払い選択画面へ」を 押してください。



①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

(2) お金を 払ったあと、また メールが 来ます

1

認知症介護基礎研修 (Basic dementia care training) を行っているところ <sisokensyu@zfhv.ftbb.net> ★
【認知症介護基礎研修eラーニング】 (Basic dementia care training) eラーニング 勉強をはじめることができます

宛先:

テスト ユーザー 様

勉強の もうしこみが 終わりました。
今日から 勉強を はじめることが できます。

認知症介護基礎研修 (Basic dementia care training) eラーニングの インターネットURL
<https://e1.marutto.biz/e-learning/users/login/>

下に書いてあるID番号 を使って 勉強を はじめてください。

=====

ID番号:
パスワード(password): (あなたが 作った パスワード(password)です)

=====

このメール(e-mail)は、認知症介護基礎研修 (Basic dementia care training) を行っているところが 送っています。

なぜ このメールが 来たか わからない人は 消してください。

「認知症介護基礎研修eラーニング」を おこなっているところ
社会福祉法人東北福祉会 認知症介護研究・研修仙台センター
〒989-3201 宮城県仙台市青葉区国見ケ丘6-149-1
※わからないことは、画面の右にある「質問をすることがあります」ボタンを押してください。

1

お金を 払ったあと、認知症介護
基礎研修を 行っているところから
メールが 来ます。

このメールが 来たら
勉強を はじめることが できます。

し 知ってほしいこと

💡 お金を 払った人は **領収書** を 出すことが できます。

Mypageで **領収書** を 出してください。

① 「領収書を出します」を押してください。



② 「領収書を発行する」を押してください。

領収書をダウンロード できます。

ダウンロードは 5回までです。



ことばの 説明

領収書 どのくらい お金を 払ったか 書いてあるもの

3 eラーニングで べんきょう 勉強をする

(1) べんきょう 勉強を はじめることが できます



1 にんちしょうかいごきそけんしゅう 認知症介護基礎研修の

Webサイト(site)を ひら 開いてください。
<https://dcnet.marutto.biz/e-learning/>

2 メール(e-mail)に か 書いてあった ID番号と 自分で 決めた

パスワード(password)を
か 書いてください。

3 「はじめる」を お 押してください。

(2) Mypageに い 行きます



1 「Mypage」が ひら 開きます。

2 べんきょう 勉強を お はじめます」を 押してください。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

(3) 勉強できることが 書いてある ページに 行きます



1 このページが 開きます。

2 「次に あなたが 勉強すること」に
で
出ている ボタンを お
押してください。

3 ここを お
押すと どうが だ
動画だけを 出したり テストだけを 出したりすることが できます。

「すべて」… ぜんぶ で
全部 出ます。

「MOVIE」… べんきょう どうが で
勉強の 動画が 出ます。

「CHECK」… ふくしゅう のための もんだい で
復習のための 問題が 出ます。

「REPORT」… じゅう か もんだい で
自由に 書く 問題が 出ます。

し 知ってほしいこと

💡 つぎ べんきょう べんきょう なに で べんきょう
「次に あなたが 勉強すること」「勉強 できること」に 何が 出るかは あなたが どこまで 勉強を
したかで 変わります。まだ べんきょう み こた
勉強できないことを 見たり 答えたりすることは できません。

💡 べんきょう いっかい べんきょう いっかい つか
「勉強 できること」は 1回やった勉強を もう1回 やりたいときに 使ってください。

さいしょ べんきょう どうが で
最初は「MOVIE」(=勉強の 動画)だけが 出ています。

ふくしゅうもんだい いっかい ばあい お
復習問題を もう1回 やりたい場合は「すべて」を お
押してください。

いがい で
「MOVIE」以外のことも 出てきます。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

(4) 勉強の 動画を 見ます

1 勉強の 動画を 見ます

ここに勉強すること (動画は 止まっています)

認知症介護基礎研修
e-ラーニングシステム

0:00 / 1:49

ABCDEF

動画が止まった時

ことば せつめい
言葉の説明

ことば 言葉	せつめい 説明
にんちしょう 認知症	かんが おぼ し がくしやう なたが 考える、覚える、知る、学習するなど 頭がうまくはた らなくなる病気のことで、
しょうじょう 症状	びやうき 病気やけがによって おこ 起きることや み 見えることです。
にんちしょうけあ 認知症ケア	にんちしょう ひだ てつだ 認知症の人を手伝うこと。
けあ ケア	てつだ 手伝うこと。

はじめに認知症についてあなたが何を知っているかをわかるために20個の質問をします。
あなたの答えがただしいかまちがいかについて説明をします。
このあとの勉強は特に間違えたところを 考えながら 勉強を してください。

次に進む

1 勉強の 動画の ページが 開きます。
動画を 見て 勉強してください。

動画が 出ます

動画を 止めたり 音の 大きさを
変えたりすることが できます

ことば せつめい で
言葉の説明が 出ます

つぎ すす
次に 進みます

知ってほしいこと

動画の ボタンを 押すと どのような 説明します

A 動画が 止まります。もう1回 ボタンを 押すと 動画が はじまります。

B 動画を ゆっくり 見ることが できます。

C 動画の 最初に 戻ります。

D 動画が 10秒前に 戻ります。

E 音が 無くなります。もう1回 ボタンを 押すと 音が出ます。

F 動画を 大きくして 見ます。画面の 全部が 動画になります。

G 動画が 止まったら このボタンを 押してください。※動画の 最初に 戻ります。

H ※動画を 全部 見た後 また動画を 見るときだけ 出ます。

Hの ボタンを 押すと 下の ボタンが 出ます。



再生速度・・・動画を ゆっくり見たり 早く 見たり することが できます。

ピクチャ イン ピクチャ・・・動画を 違うところに 出します。

画面の 中の 好きなところで 動画を 見ることが できます。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

(4) 勉強の 動画を 見ます

ここで勉強すること (動画は止まっています)

認知症介護基礎研修
e-ラーニングシステム

0:00 / 1:49

動画が止まった時
動画が止まった場合はここ

言葉の説明

ことば 言葉	せつめい 説明
にんちしょう 認知症	かんが おぼ し がくしやう なたま 考える、覚える、知る、学習するなど 頭がうまくはた らなくなる病気の事です。
しょうしやう 症状	びやうき 病気やけがによって おきることや み 見えることです。
にんちしょうけあ 認知症ケア	にんちしょう ひん てつだ 認知症の人を手伝うこと。
けあ ケア	てつだ 手伝うこと。

はじめに認知症についてあなたが何を知っているかをわかるために20個の質問をします。
あなたの答えが正しいかまちがいかについて説明をします。
このあとの勉強は特に間違えたところを 考えながら 勉強をしてください。

2 次に進む

2 動画を 全部 見ると「次に進む」の
ボタンを 押すことが できるよう
になります。
「次に進む」のボタンを 押してください。

知ってほしいこと

🔦 はじめて 勉強の 動画を 見るときは「倍速」(2倍の 速さで 動画を 見ます)などは できません。
1回 動画を 全部 見たら できるようになります。

🔦 どんな機械で 見ているかで、
「ボタンを 押さないと 動画を 見る ことが できない」「音が 出ない」などのことがあります。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

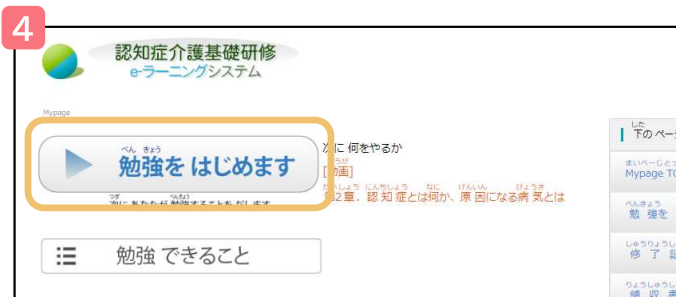
(4) 勉強の 動画を 見ます



- 3 勉強を 途中で やめる場合は。パソコンは「ログアウト」を押してください。スマートフォン(Mobile Phone)はブラウザの「閉じる(×)」を押してください。

知ってほしいこと

- 勉強の 動画を 最後まで 見たら 確認テストが できます。
- 勉強の 動画を 見ることを 途中で やめた場合は。もう1回 勉強の 動画を 見るとき 最初から 見ることに なります。
- 確認テストのときも 同じです。



- 4 もう1回 勉強を はじめる場合は。MyPageの「勉強を はじめます」をお押ししてください。

①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

(5) ^{ふくしゅう}復習のための ^{もんだい}問題を やります

ここまでのお復習

「**知能**」とは、**知識を正しく活用する能力のこと**。74. 活用**知能**の無**知**の**正**（正・社会生活の中で必要とするもの）のため、**死**てしまった。**知能**は、**知ること**と**用いること**。

認知症ケアについて、**継続されていることはどれでしょうか。**

A. 認知症の人は自分で何かを決めることができません。なので、他の人が代わりにやってくれるのが大切です。

B. 認知症になると、話をすることがうまくできなくなります。なので、他の人が代わりに決めることが必要です。

C. 認知症の人が考えていることや、思っていることを大切にしてください。そして、一緒にできるよう手伝うことが必要です。

D. 認知症の人が考えていることを聞いてください。認知症の人の尊厳や人権を大事にすることが必要です。

○ 1 A B C
○ 2 B と C
○ 3 C と D
○ 4 A C C
○ 5 A と D
○ 6 B C D

解答する

べんきょう もんだい で
勉強したことについて 問題が 出ます。

こた おく せつめい で
答えを送ると説明が 出ます。

ふくしゅうもんだい こた ぜんぶ あ
復習問題の 答えが 全部 合っていなくても

つぎ ばんきょう すす
次の勉強に進むことができます。

※問題は ^{もんだい}何回でも ^{なんかい}やる事ができます。

(6) かくにん 確認テストを やります

しょう さいご ひと しょう こ もんだい で
章の 最後に テストを やります。 1つの 章で 5個の 問題が 出ます。

ぜんぶの 答えが 合っていたときだけ「次へ進む」が 出ます。

もんだい つぎ しょう すす
問題を まちがえると 次の 章に 進むことが できません。

テストは ^{なんかい}何回でも できます。テストは ^{いっかい}もう1回やると ^{ちが}違う ^{もんだい}問題が ^で出ます。

確認テスト

問題1

にんちもしょうがでくすりいしんたいごう よぼう つま かんが

認知症施策推進大綱は、「**予防**」のことを 次のように 考えています。

① かんが せ かんが かんが

- ・ 認知症にならないように 生活を 変えます
- ・ ② 症の原因を 早く見つけて 認知症に ならないようにします

1 かん かん かん

① の文は正しいですか

☐ はい

☐ いいえ

2

解答する

「勉強できること」に戻る

5点 / 5問中 **合格**

3 次の通り

「勉強できること」に誇る

1 「はい」「いいえ」のどちらかを ^{えら}選んでください。

ぜんぶ もんだい えら
全部の問題で選んでください。

2 ^{かいとう}「解答する」の ^おボタンを押してください。

こた せつめい で
答えと説明が 出ます。

3 ぜんぶ あ つぎ すす お
全部 合っていたら「次へ進む」を 押してください。

つぎ しょう すす
次の 章に 進むことが できます。

だい しょう かくにん お べんきょう お
第4章の 確認テストが 終わったら 勉強は 終わります

4

しゅうりょうしょうしょ だ
修了証書を出す

えラーニングが ぜんぶ お しゅうりょうしょうしょ だ
eラーニングが 全部 終わったら 修了証書を出します



1 しゅうりょうしょうしょ だ
「修了証書を出します」を
お
押してください。

2 このページが ひら
開きます。

3 しゅうりょうしょうしょ だ
「修了証書を出します」を
お
押してください。



PDF(Portable Document
Format)の しゅうりょうしょうしょ
修了証書を

ダウンロード(Download)

できます。

しゅうりょうしょうしょ かみ だ
修了証書は 紙で 出すことも
できます。



①

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

②

(1)

(2)

③

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

④

3

よくある^{しつもん}質問に^{こた}答えます

^{べんきょう}
勉強の もうしこみについて

^{かね} ^{はら}
お金を 払うことについて

^{べんきょう} ^{とちゅう}
勉強の もうしこみを 途中で やめることについて

^{べんきょう}
勉強を することについて

^{しゅうりょうしょうしょ} ^だ
修了証書を 出すことについて

Q1

eラーニングをするには どうすればいいですか

A

いちばん 近い 実施主体に 聞いてください。

どうやって ID番号を もらうかは 実施主体が 教えます。

「勉強のもうしこみ」をしたあと、eラーニングの Webサイト(site)に ID番号を 書きます。そして お金を 払います。eラーニングを してもいいと 実施主体が 言ったら、eラーニングをすることが できます。

ことばの 説明

実施主体 にんちしょうかいごきそけんしゅう ちほうじちたい くに き どうふけん だんたい
認知症介護基礎研修をする 地方自治体<国が 決めた 都道府県などを まとめる 団体>などのことです

べんきょう

勉強の もうしこみについて

Q2

べんきょう
「勉強の もうしこみのためのURL(InternetURL)」は いつまで
つか
使うことが できますか

メール(e-mail)で 来た「勉強の もうしこみのためのURL」を お 押しました。

でも、勉強の もうしこみのための ページを ひら 開くことが できませんでした。

A

べんきょう じかん つか
「勉強の もうしこみのためのURL」は 24時間だけ 使うことが できます。

Q3

べんきょう
勉強の もうしこみをするときです。ひとつの メールアドレス
(e-mail address)を たくさんの人で使うことは できますか

A

ひとり つか
1人ひとつのメールアドレスを 使ってください。

むりょう
無料の メールアドレスなどでも よいです。

Q4

じぎょうしょ

事業所コードは どうやって もらうことが できますか

A

じぎょうしょ

はたら

事業所コードは あなたが 働いている ところで もらいます。

はたら

ひと

き

あなたが 働いている ところの人に 聞いてください。

Q5

じぎょうしょ

か

い

事業所コードを 書いたら まちがえてい^いると 言^いわれます

A

か

じぎょうしょ

み

書いた 事業所コードが まちがえていないかを 見てください。

えいご

じ

おお

ちい

じ

英語の 字が 大きい^じか 小さい^{ちい}か、字がいくつあるかなどを まちがえていないか 見てください。

じぎょうしょ

か

よ

事業所コードを コピーして 書いても 良いです。

Q6

べんきょう

き

勉強の もうしこみのための メール(e-mail)が 来ません

A

『@zfhv.ftbb.net』から メールが 来るようにしてください。

au(ezweb)か docomoの メールを 使^{つか}っている人は メールが 来^こないときがあります。詳しいことは 下に 書^かいてある URL(InternetURL)を 押^おして 見^みてください。下に 書^かいてあることをしても メールが 来^こない人は 他^{ほか}の メールアドレス(e-mail address)を 使^{つか}ってください。■docomoの メールを 使^{つか}っている人^{ひと}https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/■au(ezweb)の メールを 使^{つか}っている人^{ひと}<https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/recommend/auto/>

Q7

勉強の もうしこみをしたときに 書いたことを 変えたいです

A

「質問を することができます」の ページを 開いてください。あなたの
名前などと 下の①～⑤を「質問したいこと」に 書いて 送ってください。

- ① あなたの ID 番号(持っていない人は 書かなくても 良いです)
- ② 事業所名(あなたが 働いているところの 名前)
- ③ 事業所都道府県・市(あなたが 働いているところが どの県、市にあるか)
- ④ 何を 変えたいか(たとえば 住所なら、変える 前の 住所)
- ⑤ どう 変えたいか(たとえば 住所なら、変わった 後の 住所)

お金を 払うことについて

Q8

勉強の もうしこみをした後、どうやって お金を 払えば 良いですか

A

「質問を することができます」のページで 聞いてください。

Q9

領収書は どうしたら もらうことが できますか

A

「質問を することができます」のページで 聞いてください。

ことばの 説明

領収書 どのくらい お金を 払ったか 書いてあるもの

べんきょう 勉強の もうしこみを とちゅう 途中で やめることについて

Q10

べんきょう とちゅう
勉強の もうしこみを 途中で やめたいです

A

① べんきょう はじ 勉強を 始めている場合

もうしこみを とちゅう 途中で やめることは できません。

はら かね かえ 払った お金を 返すことも できません。

② べんきょう はじ 勉強を 始めていない場合

もうしこみを とちゅう 途中で やめることが できます。

ばんごう ひ にち す ID番号を もらった日から 90日が 過ぎるまでに やめてください。

かね はら ひと かね ぜんぶ かえ お金を 払った人には お金を 全部 返します。※振り込み手数料は 返すことが できません。

どうやって やめるかは「質問を することができます」のページで 聞いてください。

ことばの せつめい 説明

振り込み手数料

ぎんこう はら かね ぎんこう ほか だれ かね はら ひつよう 銀行などに 払う お金です。銀行で 他の 誰かに お金を 払うときに 必要です。

えん えん ばあい おお 200円から 400円くらいの場合が 多いです。

Q11

べんきょう ひと ほか ひと か
勉強する人を 他の人に 変えることは できますか

A

できません。

べんきょう

勉強をすることについて

Q12

ひとつの パソコンで たくさんの人が 勉強を しても 良いですか

A

良いです。勉強する人の ID 番号と パスワード(password)で 勉強を はじめてください。

他の人が 勉強をするとき、前の人は Web サイト(site)の 右上にある「ログアウト」を お 押してください。その後、他の人が 勉強を はじめてください。

Q13

eラーニングは どのくらい 時間が かかりますか

A

動画を 見る 時間は 全部で 2時間30分くらいです。
他に テストを やる時間などもあります。

eラーニングには 序章と 4つの 章があります。章の 中でも、勉強することを 分けています。
1つ、5分か10分くらいで 終わります。

1つの 章で 5つの 問題の テストがあります(全部で 20個の 問題が あります)。

あなたの 時間があるときに 少しずつ やるのも 良いです。

Q14

勉強の 動画を 字だけで 見る ことができます ありますか

A

やさしい日本語、英語、ベトナム語、インドネシア語、中国語、ビルマ語で 見る ことができます。やさしい日本語の テキストを ダウンロード(Download)することが できます。詳しいことは P27を 見てください。

Q15

勉強を いつまで できるかは 決まっていますか

A

決まっていません。ずっと 勉強できます。

Q16

勉強の動画を 見ているときに 途中で 止まります

A

インターネット(Internet)が 速い ところで 勉強の動画を 見てください。下に 書いてある ブラウザ(browser)で 勉強をしてください。

【かならず 必要なこと】

HTML5を 使うことができる ブラウザで、JavaScriptを 使うことができるようになっている

【eラーニングを 見ることができる ブラウザ】

一番新しい Microsoft Edge、Google Chrome、Firefox、Safari

Q17

ID番号と パスワード(password)を 忘れました。どうすれば いいですか

A

「ID番号や パスワードを 忘れた人は こちら」の ページを 開いてください。

Webサイト(site)の 最初の ページに あります。

ID番号を 教えるための メール(e-mail)や パスワードを もう1回 作るための メールを

もらうことができます。次に やることは メールを 見てください。

Q18

テストで まちがえたら どうなりますか

A

全部の 答えが 合っていないと 次の 章に 進むことが できません。

でも テストは 何回も できます。問題に 答えた 後に 出る 説明を 見てください。

動画を もう1回 見て まちがえた ところを 探してください。

Q19

テストを もう1回 やったときに 前とは 違う 問題が 出ました

A

テストは もう1回やると 違う 問題が 出ます。

次にやっても また 違う 問題が 出ます。

Q20

べんきょう ぜんぶ お
勉強が 全部 終わりました。

べんきょう どうが もんだい いっかい み
勉強の 動画や 問題を もう1回 見ることは できますか

A

なんかい み
何回でも 見ることは できます。

かくにん いっかい
でも、確認テストは 1回しか できません。

いっかい べんきょう どうが すす み もど み
1回見た 勉強の 動画は 進めて 見たり 戻って 見たり できます。

Q21

スマートフォン(Mobile Phone)で eラーニングを することは
できますか

A

できます。

どうが み
e-ラーニングは 動画を 見ます。データ(data)を たくさん 使います。

スマートフォンで eラーニングをする人は Wi-fiを 使うのが 良いです。

【eラーニングを 見ることは できる ブラウザ(browser)】

いちばんあた
一番新しいMicrosoft Edge、Google Chrome、Firefox、Safari

しゅうりょうしょうしょ だ

修了証書を 出すことについて

Q22

しゅうりょうしょうしょ かみ だ
修了証書を 紙で 出すことが できません

A

つか もんだい
あなたが 使っている パソコンに 問題が あるかもしれません。

ほか つか しゅうりょうしょうしょ だ
他の パソコンを 使って 修了証書を 出してみてください。

Q23

修了証書^{しゅうりょうしょうしょ}の「あなたの 名前^{なまえ}」の ところ^{ところ}に「？」と 出^でます

A

「質問^{しつもん}を することが できます」の ページ^{ページ}で 聞^きいてください。

どうすればいいか 教^{おし}えます。

Q24

修了証書^{しゅうりょうしょうしょ}が 無^なくなりました。もう1回 出^{いっかい だ}すことは できますか

A

「修了証書^{しゅうりょうしょうしょ}を 出^だします」の ページ^{ページ}を 開^{ひら}いてください。

最初^{さいしよ}に 修了証書^{しゅうりょうしょうしょ}を 出^だしたときと 同^{おな}じことをしてください。

Q25

修了証書^{しゅうりょうしょうしょ}は どこに 渡^{わた}せば いいですか

A

事業所^{じぎょうしょ}に 聞^きいてください。

どうやって 渡^{わた}すか、いつ 渡^{わた}すかなどは 事業所^{じぎょうしょ}のひとに 聞^きいてください。

4

がめん ことば ことば か
画面の 言葉を ほかの 言葉に 変える

どうやって ほかの ことば か おし
言葉に 変えるか 教えます

ログイン(login)するときの 画面の 言葉を ほかの言葉に 変えることが できます。

英語、ベトナム語、インドネシア語、中国語、ビルマ語に 変えることが できます。

言葉を 変えると 勉強の 動画の 言葉と 画面の 言葉は やさしい日本語(N4)に 変わります。

どうやって ほかの 言葉に 変えるか 教えます

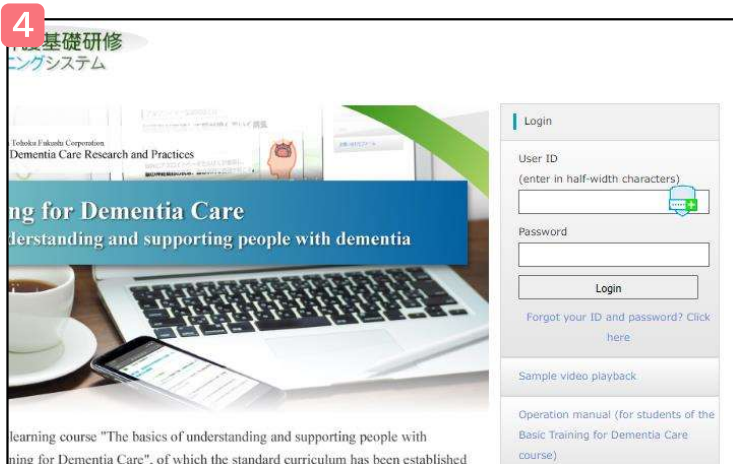


1 認知症介護基礎研修の Webサイト(site)を 開いてください。
<https://dcnet.marutto.biz/e-learning/>

2 「ほかの 言葉は こちら」を お 押してください。

3 この 画面が できます。
言葉を 選んでください。





4 えら ことば か
選んだ 言葉に 変わります。
この画面は 英語(English)です。

5 「MyPage」の ことば
やさしい日本語(N4)になります。

6 べんきょう どうが
勉強の 動画や テストなども
やさしい日本語(N4)になります。



し 知ってほしいこと

💡 ふつう にほんご か した か
普通の 日本語に 変えるときは 下に 書いてあることをしてください。

①「ほかの ことば
お 言葉は こちら」を
押してください。



② ここを お
押してください。



- 7 ここを押すと A「選んだ 言葉の テキスト」 B「やさしい日本語の テキスト」
C「勉強の 動画で 出る 言葉を 翻訳したもの」を 見ることが できます。

認知症介護基礎研修
e-ラーニングシステム

MyPage

勉強を はじめます

次に 何をやるか
【動画】
第2章、認知症とは何か、原因になる病気とは

勉強 できること

あなたの 名前など

ID:
名前
このページ
について

あなたに 伝えたいこと 1

あなたに 伝えたいこと 2

2021.4.1 サイトを公開しました(一部試験運用中)

この ページについて

この e-ラーニングでは、勉強の 動画 を 見ること、確認テストが できます。「認知症の人を知ることと手伝えるときに大切なこと」を勉強することが できます。全部 勉強した人は、修了証書<しっかり 認知症のことを 勉強しましたと書いてあるもの>を出すことができます。

勉強の 動画

確認テスト

復習問題

序 章、日本が認知症のことをどう考えているか
第1章、認知症ケアをする時に大切なことと考えること
第2章、認知症とは何か、原因になる病気とは
第3章、認知症の中核症状と行動・心理症状を知る
第4章、必ず必要な認知症介護の技術

英語テキストはこちら
Download

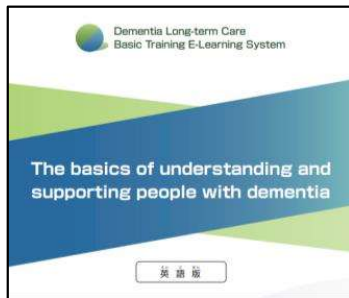
やさしい日本語テキストはこちら
Download

やさしい日本語操作マニュアル
Download

ベトナム語、英語、インドネシア語、中国語、ビルマ語の言葉はこちら
Download

A 「選んだ 言葉の テキスト」

えいご
英語



ご
ベトナム語



ご
インドネシア語



ちゅうごくご
中国語



ご
ビルマ語



B 「やさしい日本語の テキスト」



C 「勉強の 動画で 出る 言葉を 翻訳したもの」

	日本語	ベトナム語	英語	インドネシア語	中国語 (簡体字)	ミャンマー語 (ビルマ語)
あ	アルツハイマー	Amyloid-beta	beta-amyloid	Amloid beta	β-淀粉样蛋白	Amyloid beta
い	eラーニング	E-Learning	E-Learning	E-learning	在线课程	e-Learning
い	意思	ý chí	intention	Keputusan, niat	意愿	ဓမ္မ
い	意思決定	ra quyết định	decision-making	Pengambilan keputusan	决定	ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်း
い	異食	chứng Pica (ăn bậy)	pica	Gangguan makan	异食	အစားအသောက်ယူတဲ့စာမိခြင်း
い	医療	y tế	medical care	Pengobatan medis	医疗	ဆေးကုသရေး
い	医療従事者	nhân viên y tế	medical staff	Staf medis	医务人员	ကုသရေးဆိုင်ရာကর্মသမား
う	ういんチー	xúc xích	sausage	Sosis	香肠	တက်ဆူချင်း
う	難も方便	Nói dối không phải lúc nào cũng xấu	lies are skillful means	Kedua bisa membenarkan kebohongan	说谎也是权宜之计	မှသာအမိလင်္ကာမရ
う	うつ病	bệnh trầm cảm	depression	Depresi	抑郁症	စိတ်ကွဲချက်
う	奪う	cướp	rob	Merampas	抢夺	ကုသခြင်း
え	怒る	lúc giận	anger	Marah	愤怒	စိတ်ဆိုးသည်
え	お泊りサービス	dịch vụ ngoại trú kèm lưu trú	residential day service	Layanan Day Service program menginap	居住型日间服务	ညပေါင်းသောက်ပြုစုနေတဲ့နေ့ကပ်ရသော
え	お風呂	tắm	bath	Bak mandi	洗澡	ဆေးချိုး
か	介護	chăm sóc	nursing care long-term care	Perawatan lansia	介護 (伊野)	ပြုစုရေးကုသမှု
か	介護サービス	dịch vụ chăm sóc	long-term care services	Layanan perawatan lansia	介護服务	ပြုစုရေးကုသမှုပေးတဲ့ကုသမှု
か	介護保険法	Luật chăm sóc và bảo hiểm	Long-Term Care Insurance Act	Undang-Undang Kesehatan Perawatan Lansia	介護保险法	ပြုစုရေးကုသမှုဆောင်ရွက်မှု
か	家族教室	lớp học gia đình	family classroom	Kelas untuk keluarga	家人教室	မိသားစုသင်တန်း
か	肩	vai	shoulder	Bahu	肩膀	မုန်
か	症状 (おかしな状態)	triệu chứng kèm theo phát	combination of symptoms	Gejala penyakit	并发症状	ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်သော
か	株	cổ phần	stock	Saham	股份	စေတီ
か	カフェ	quán cà phê	Cafe	Kafe	咖啡馆	ကဆေး
か	カルチャー	văn hóa	culture	Budaya	文化	ယဉ်ကျေးမှု

8

べんきょう どうが した にほんご せつめい
勉強の 動画の 下に やさしい日本語で 説明がでます。

ことば ほんやく で せつめい ほんやく
言葉の 翻訳も 出ます。(説明の 翻訳は ありません)

動画プレイヤーのスクリーンショット。再生ボタン、早送り、スキップ、音量、フルスクリーンなどのコントロールがあり、00:26/01:49のタイムスタンプが表示されています。動画が止まった時のメッセージ「動画が止まった時 動画が止まった場合はこちら」も表示されています。

ことば 言葉	せつめい 説明
にんちしょう 認知症	かんが みる し がくしゅう あたま 考 える、見 える、知 る、学 習 するなど 頭 が つまづは たらなくなる 病 気 の こと です。
しょうじょう 症 状	びょうき 病 気 や けが によって お 起 きる こと や 見 える こと です。
にんちしょうけあ 認知症ケア	にんちしょう ひと てつだ 認 知 症 の 人 を 手 伝 う こと。
けあ ケア	てつだ 手 伝 う こと。

えいご
英語

にんちしょう 認知症 (dementia)
しょうじょう 症 状 (symptom)
にんちしょうけあ 認知症ケア (dementia care)
けあ ケア (care)
しくみ (mechanism)

こ
ベトナム語

にんちしょう 認知症 (chứng sa sút trí tuệ (chứng mất trí nhớ))
しょうじょう 症 状 (triệu chứng)
にんちしょうけあ 認知症ケア (chăm sóc người mắc chứng sa sút trí tuệ, chăm sóc đối với bệnh sa sút trí tuệ)
けあ ケア (chăm sóc)
しくみ (hệ thống)

こ
インドネシア語

にんちしょう 認知症 (Demensia)
しょうじょう 症 状 (Gejala penyakit)
にんちしょうけあ 認知症ケア (Perawatan demensia)
けあ ケア (Perawatan)
しくみ (Mekanisme)

ちゅうごくご
中国語

にんちしょう 認知症 (認知症(痴呆))
しょうじょう 症 状 (症状)
にんちしょうけあ 認知症ケア (认知症介護)
けあ ケア (介護 (护理))
しくみ (体系)

こ
ビルマ語

にんちしょう 認知症 (မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှုရောဂါ (မှတ်ဉာဏ်ယိုယွင်းမှုဆင်းလောမှုရောဂါ))
しょうじょう 症 状 (ရောဂါလက္ခဏာ)
にんちしょうけあ 認知症ケア (မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှုရောဂါ ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး)
けあ ケア (ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး)
しくみ (ဖွဲ့စည်းပုံ)

にんちしょうかいごきそけんしゅう うんえいじむきよく
認知症介護基礎研修eラーニングシステム運営事務局

しゃかいふくしほうじんとうほくふくしかい にんちしょうかいごけんきゅう けんしゅうせんだい
社会福祉法人東北福祉会 認知症介護研究・研修仙台センター

じゅうしょ みやぎけん せんだいし あおばく くになみがおか
住所：〒989-3201 宮城県仙台市青葉区国見ヶ丘6-149-1

うんようしゃ
システム運用者

かぶしきがいしゃ
株式会社ワールドプランニング

じゅうしょ とうきょうとしんじゅくくかぐらざか
住所：〒162-0825 東京都新宿区神楽坂4-1-1 オザワビル2F

き ひと しつもん き
聞きたいことが ある人は Webサイト(site)の「質問を することができます」の ページで 聞いてください