


# 介護施設・介護予防事業所向け研修会 実施要領

## <オーラルフレイル対策による健康寿命延伸事業（神奈川県委託事業）>

- 1 研修テーマ 「フレイル予防のためのオーラルフレイル対策」
- 2 研修内容 高齢者のフレイルを予防するにあたってお口の健康を保って口腔機能を維持することは低栄養からのサルコペニア（筋肉量の減少）を経て、転倒による要介護へという負の流れを食い止めるためにとても重要です。オーラルフレイルの兆候であるお口の機能のささいな衰えを見逃さずに早期にお口の健口体操等の改善プログラムを正しく実践することで健康な状態に戻すことができるということを理解することが重要です。オーラルフレイルのスクリーニング検査から検査結果に対しての適した改善プログラムを紹介します。
- 3 実施主体 公益社団法人神奈川県歯科医師会（神奈川県委託事業）
- 4 講師及び日程
  - ① 2/13（木）15：00～ 佐藤 宏憲 先生（神奈川県歯科医師会 地域保健委員）
  - ② 2/27（木）10：00～ 佐々木 孝幸 先生（神奈川県歯科医師会 地域保健委員）
  - ③ 3/ 6（木）15：00～ 田中 雄一郎 先生（神奈川県歯科医師会 地域保健委員）
  - ④ 3/13（木）15：00～ 中村 哲弥 先生（神奈川県歯科医師会 地域保健委員）
- 5 実施方法 オンライン研修（Zoomミーティング）
- 6 受講対象 高齢者が利用する施設（通所型・入所型）、介護事業所等の職員
- 7 定 員 各日50名 先着順となります。  
※ 各日ごとに人数が定員に達し次第、受付終了いたします。  
受講の可否及びZoomミーティングのアクセス方法は、別途メールで通知します。
- 8 受講料 無料
- 9 申込み 別紙1（申込書）または下記申込フォーム（QRコード）より  
令和7年2月5日（水）まで にお申込みください。  
FAX：  0120-681-786  
申込フォーム： <https://ws.formzu.net/dist/S729928351/>
- 10 問合せ先 公益社団法人神奈川県歯科医師会 吉田  
横浜市中区住吉町6-68  
TEL：045-681-2172 FAX：0120-681-786 E-Mail：yoshida@dent-kng.or.jp



# 介護施設・介護予防事業所向け研修会 申込書

施設名		
住所	〒        :	
(ふりがな) 受講者氏名		
職種		
電話番号		
E-mail		
受講希望日 (希望日に「○」を してください)	第 1 希望	<input type="checkbox"/> 令和 7 年 2 月 1 3 日 (木) 15 : 00 ~ 16 : 00 <input type="checkbox"/> 令和 7 年 2 月 2 7 日 (木) 10 : 00 ~ 11 : 00 <input type="checkbox"/> 令和 7 年 3 月    6 日 (木) 15 : 00 ~ 16 : 00 <input type="checkbox"/> 令和 7 年 3 月 1 3 日 (木) 15 : 00 ~ 16 : 00
	第 2 希望	<input type="checkbox"/> 令和 7 年 2 月 1 3 日 (木) 15 : 00 ~ 16 : 00 <input type="checkbox"/> 令和 7 年 2 月 2 7 日 (木) 10 : 00 ~ 11 : 00 <input type="checkbox"/> 令和 7 年 3 月    6 日 (木) 15 : 00 ~ 16 : 00 <input type="checkbox"/> 令和 7 年 3 月 1 3 日 (木) 15 : 00 ~ 16 : 00

**申込締切：令和 7 年 2 月 5 日（水）まで**

申込書返信先・申込フォーム

F A X :  0 1 2 0 - 6 8 1 - 7 8 6 (担当：吉田)

申込フォーム：<https://ws.formzu.net/dist/S729928351/>

