




ひまわり会

～難病患者と家族のつどい～

患者さんやご家族が集まり、日常生活に役立つリハビリテーションや療養生活の工夫についての情報交換を行いながら、和気あいあいと過ごしています。
みなさまの療養生活にお役立てください。御参加をお待ちしています。

令和7年度の年間プログラム

実施日	テーマ	講師
5月13日(火)	口腔の筋トレ&全身ストレッチ	大磯幸寿苑 言語聴覚士 堀江正邦氏
7月 8日(火)	メロディフェスタ♪音楽会 	チェチリア工房 長岡和子氏 & KOKO氏
9月 9日(火)	秋の大運動会 ～ボッチャに挑戦(初めて大歓迎)	平塚保健福祉事務所 保健師
11月11日(火)	◆講演会: 生きる意味～難病とともに生きる ◆ひまわり会:難病カフェ	すこやかさゆたかさの 未来研究所 畠中一郎氏
令和8年 1月13日(火)	出前 新春ボッチャ大会※ 	大磯パラスポーツを 楽しむ会 合同開催
3月10日(火)	情報交換会 ～1年間を振り返って 	平塚保健福祉事務所 保健師

【時間】 13:30 ～ 15:30

【会場】 神奈川県平塚保健福祉事務所 3階大会議室
※大磯町岩田孝八記念室内競技場(出張開催)

【対象】 平塚市・大磯町・二宮町にお住まいの難病患者と家族

【持ち物】 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

問合せ・申込みについて

☆希望回の1週間前までに、電話でお申込みください。

平塚保健福祉事務所 保健予防課 電話 0463-32-0130 (代表)

所在地 平塚市豊原町6-21 (追分交差点近く)
アクセス JR平塚駅北口バスターミナル8番乗り場より
「秦野駅」行「追分」下車すぐ

