

# 神奈川でコグニサイズを学ぶ5 Days

知りたい！教えて！困った…にこたえる実になる研修会

(5日間とも同じ内容です。お近くの会場を選んでご参加ください。)

参加無料

10/3(水)

会場:横浜市開港記念会館

時間:13:00~15:00

定員:110名

アクセス:JR関内駅南口より徒歩10分

市営地下鉄線関内駅1番出口より

徒歩10分

みなとみらい線日本大通り駅

1番出口より徒歩1分

10/4(木)

会場:ヴェルク横須賀

時間:13:00~15:00

定員:90名

アクセス

京急横須賀中央駅東口より

徒歩5分

10/23(火)

会場:えびな市民活動

センター

時間:13:00~15:00

定員:150名

アクセス:小田急・相鉄海老名駅より

徒歩20分 小田急・

JR厚木駅より徒歩10分

10/24(水)

会場:藤沢商工会館ミナパーク

時間:13:30~15:30

定員:90名

アクセス:JR藤沢駅北口より徒歩3分

小田急藤沢駅より徒歩4分

江ノ電藤沢駅より

徒歩5分

10/30(火)

会場:おだわら市民交流

センターUMECO

時間:13:00~15:00

定員:110名

アクセス:JR・小田急小田原駅より

徒歩3分

神奈川県委託事業

# コグニサイズ 地域ミーティング

<内容>

- ・県内活動状況報告
- ・意見交換会  
(グループワーク)
- ・意見発表

<開催概要>

コグニサイズ地域ミーティングは、コグニサイズを教える研修会修了者、及び、県内でコグニサイズを実践している自主グループの活動者、市区町村職員、地域包括支援センター職員や介護サービス事業所の方々が、コグニサイズの普及・実践を行う上で効果的な実践例、運営上の困りごと、楽しいプログラム例などを共有し、地域での活動を活発に進めていくことを目的として開催します。気軽な意見交換の出来る場として、情報提供や運営上の困りごとの解消を図る機会として活用いただき、コグニサイズの普及をさらに進めていきましょう！

<場所>

神奈川県内5会場で開催します。内容は5日間とも同じ内容です。お近くの会場を選んでご参加ください。

<申し込み>

裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。先着順に受付し、定員となり次第、受付終了となります。

<問い合わせ先>

公益財団法人かながわ健康財団(健康づくり課)

電話 : 045-243-2008

