

ご家族の介護をしながら働いているみなさんへ 介護休業制度についてご存知ですか？

働きながら、要介護状態（※１）にあるご家族（※２）を介護されている方は以下の制度を利用することができます。有期契約の方も所定の要件を満たせば利用できます。ただし、対象除外の要件（※３）に該当する場合は利用できません。

- ※１ 介護保険制度の要介護認定を受けていない場合でも「常時介護を必要とする状態に関する判断基準」に当てはまる場合は対象です。
- ※２ 対象となる家族は、配偶者、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹、孫です。
- ※３ 日々雇用者、勤続１年未満の者など（勤務先で労使協定の締結が前提）

介護休業

対象家族１名につき通算９３日（３回に分けて取得可能）

勤務時間短縮等の措置

対象家族１名につき最初の申出から３年間の間に２回の利用が可能

介護休暇

対象家族１名は年５日、２名以上は年１０日の取得が可能。半日単位でも取得可能

所定外労働の免除
所定外労働を免除

時間外労働の制限

法定時間外労働を１ヶ月２４時間、１年１５０時間までに制限

深夜業の制限

深夜業（２２時～５時）を免除

制度についてもっと詳しく知りたい
勤務先に申出をしたが利用させてもらえない
勤務先の就業規則に規定がない
制度の申出をしたら不利益取扱い（解雇、雇止め、身分変更など）された
→ こんな場合には、下記にご相談ください。

神奈川労働局雇用環境・均等部指導課 TEL：045-211-7380
開庁時間 8:30～17:15（土日祝日を除く）