

# コグニサイズ 地域ミーティング

全県版

コグニサイズの知識を深め、地域で活躍する方々の勇気が湧き出す研修会

平成31年  
1月21日(月)

時 間 13時30分～15時30分  
(開場：12時30分)

会 場 横浜情報文化センター  
情文ホール  
[横浜市中区日本大通11番地]

定 員 230名(事前申込制 先着順)  
参加費 無 料

## <実施内容>

13時30分 開 会  
13時35分 第1部 基調講演  
「みるみる身につく コグニサイズ実践のすすめ」  
講師  
国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
予防老年学研究部 健康増進研究室室長 土井剛彦 先生  
14時35分 休憩  
14時45分 第2部 「コグニサイズがみるみる身につくシンポジウム」  
神奈川県内でコグニサイズを実践する団体の実践報告  
15時15分 ご来場の皆さまからの質問タイム  
15時30分 閉 会

## 基 調 講 演

【講演テーマ】  
みるみる身につく  
コグニサイズ実践のすすめ



【講師】  
国立研究開発法人国立長寿医療研究センター  
予防老年学研究部 健康増進研究室室長

土井 剛彦 先生

当日、ご参加いただいた方には…  
コグニサイズ地域ミーティング圏域版において  
意見交換をした内容を取りまとめた  
「コグニサイズ実践のヒントBook」(仮題)を  
差し上げます。

詳しくは  
こちら↓



主催 神奈川県 実施 神奈川県事業受託事業者 かながわ健康財団

お申し込みは方法は、裏面をご参照ください

# 【参加申込書】

お申込みは  
平成30年11月19日（月）より受付を開始いたします。

お名前（フリガナ）	
ご連絡先（電話番号）	（ ） （荒天等により、やむを得ず中止となった場合にご連絡できる場所）
所 属 （該当の箇所に丸印をご記入ください）	行政職員    地域包括支援センター職員    介護事業所職員    運動指導者 地域の活動者    その他（ ）
国立長寿医療研究センター 土井先生に 聞いてみたいことや、地域ミーティング に期待することがあればご記入ください。	

## 【お申込方法】

本地域ミーティングのお申し込みは、上記枠内に必要事項をご記入の上、FAX・Eメールのいずれかで、下記「申込み受付窓口」までお送りください。

※定員は230名までとなっております。

先着順となりますので、お早目のお申し込みをお待ちしております。

## 【お問合せ・申込み受付窓口】

神奈川県横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館2階

公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課

（電話番号） 045-243-2008（平日9時～17時まで受付）

（FAX番号） 045-243-2019

FAXでお申し込みの場合は、本状をそのまま送信してください。

（Eメールアドレス） kanagawa-kenkou@khf.or.jp

## <アクセス方法>

### 【公共交通機関】

- JR「関内駅」南口 徒歩10分
- 横浜市営地下鉄「関内駅」1番出口 徒歩10分
- みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩0分
- 横浜市営バス  
「日本大通り駅県庁前」バス停 徒歩1分  
・横浜駅東口バスターミナル（横浜そごう1F）より  
8・58 系統乗車15分  
・桜木町駅バスターミナルより  
8・11・58系統乗車10分

### ※お願い

当日会場には、本研修会用の専用駐車場は、確保しておりません。  
公共交通機関をご利用ください。



※所在地 〒231-0021 横浜市中区日本大通11番地